

دليل العمره الشوعي



**يتوفر هذا الدليل باللغات التالية
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها:**

English

ENG

عربي

AR

বাংলা

BEN

Bahasa Indonesia

IND

Français

FRA

Hausa

HAU

Türkçe

TUR

ଓঁৰ্জু

URD

Español

SPN

Русский язык

RUS

Bahasa Malaysia

MAY

ଶିଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

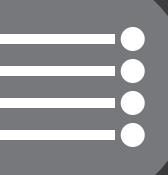
SIN

አማርኛ

AMH

فارسی

PER



فهرس

دليل العمرة

التوعوي



اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة

◀ العمرة



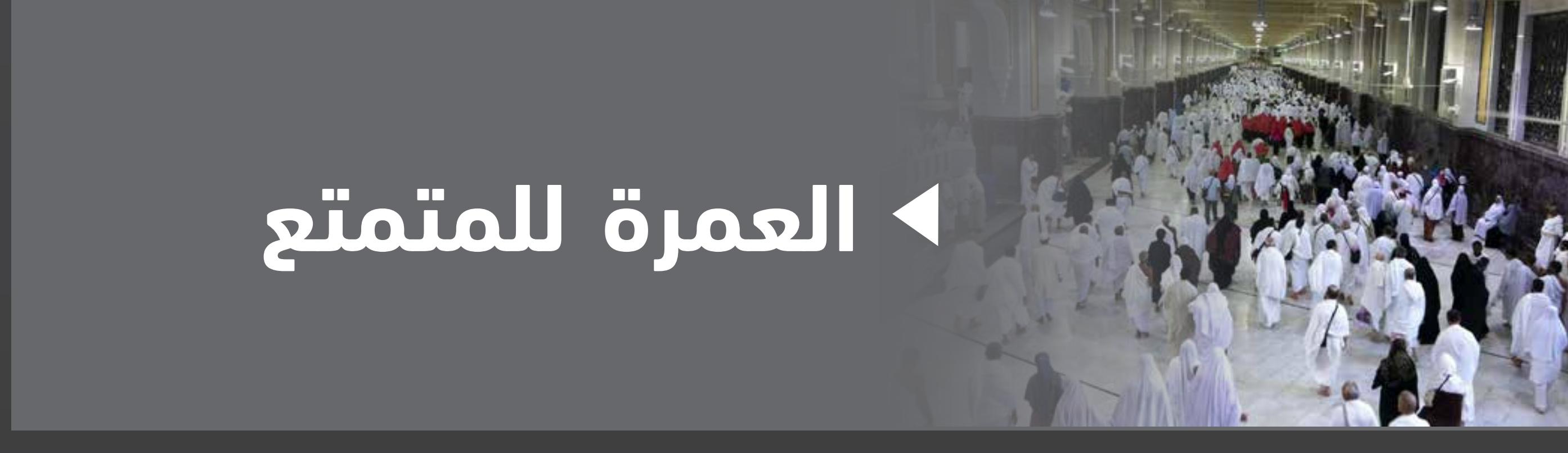
◀ فضائل العمرة



◀ العمرة باختصار



◀ العمرة للمتمنع



الوصول إلى الحرم



قطار الحرمين



تبهات مهمة قبل
الوصول إلى الحرم



السلالم
المتحركة



الطواف



صلاة ركعتي
الطواف



(السعي) الوصول للمسعي



◀ الصفا والمروة



صفة السعي ◀



◀ دعاء المسعي



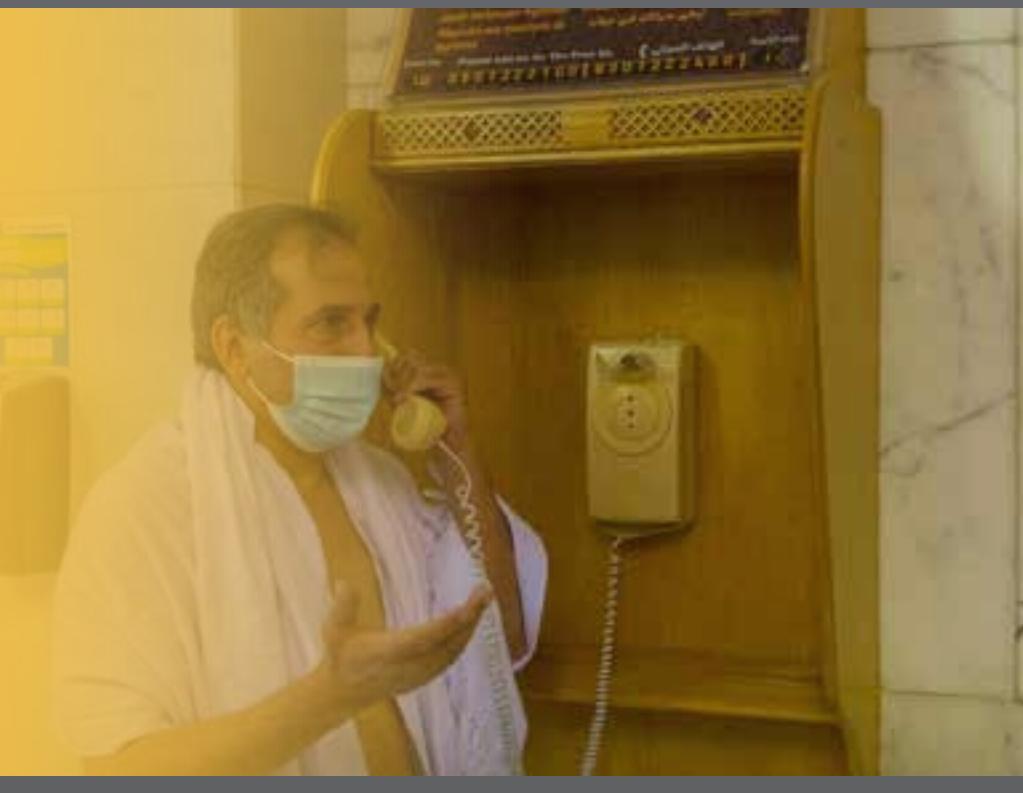
◀ السعي في أرقام



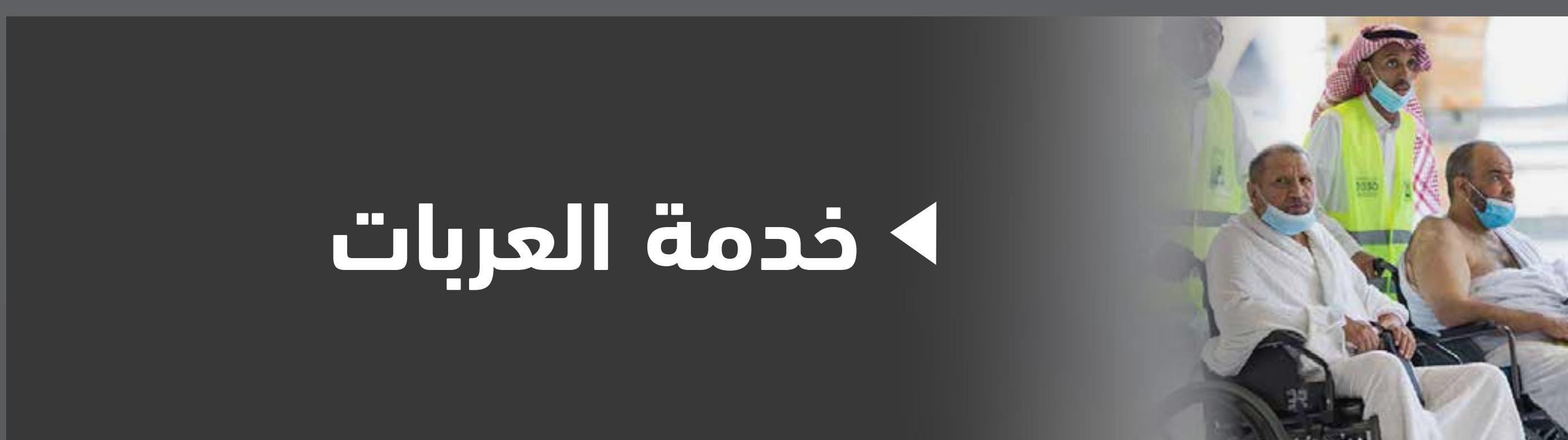
◀ أدوار المسعي



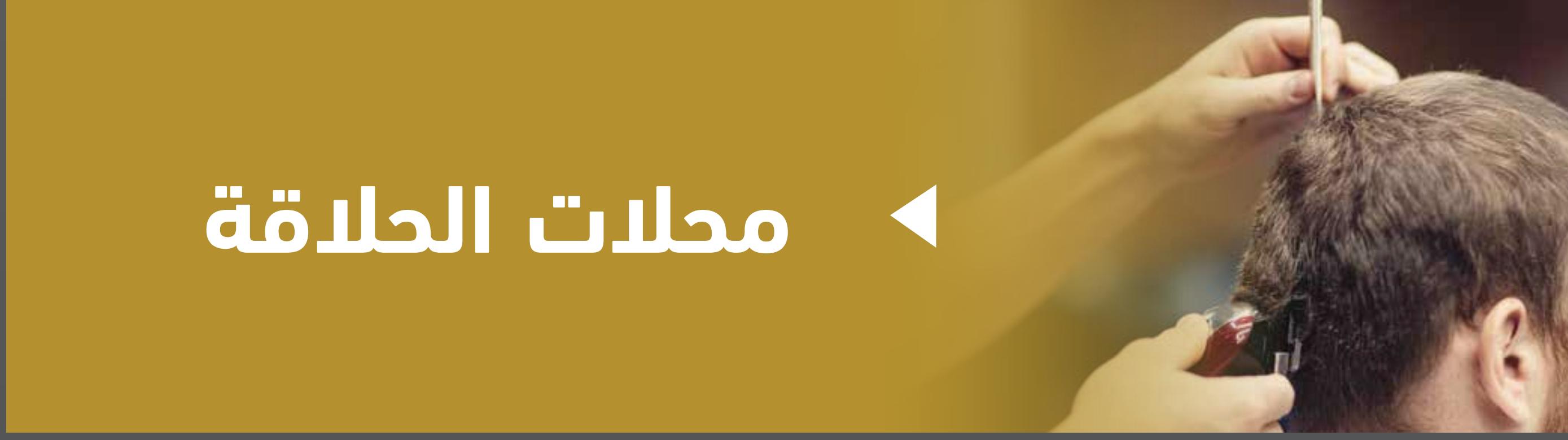
الإجابة على
استفسارات
المعتمرين



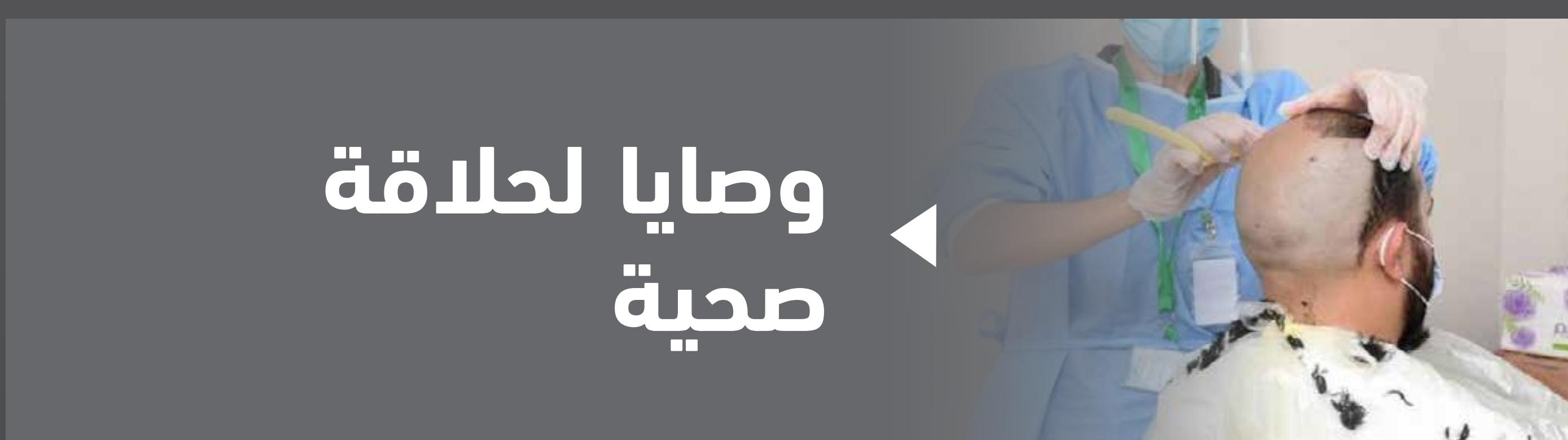
◀ خدمة العربات



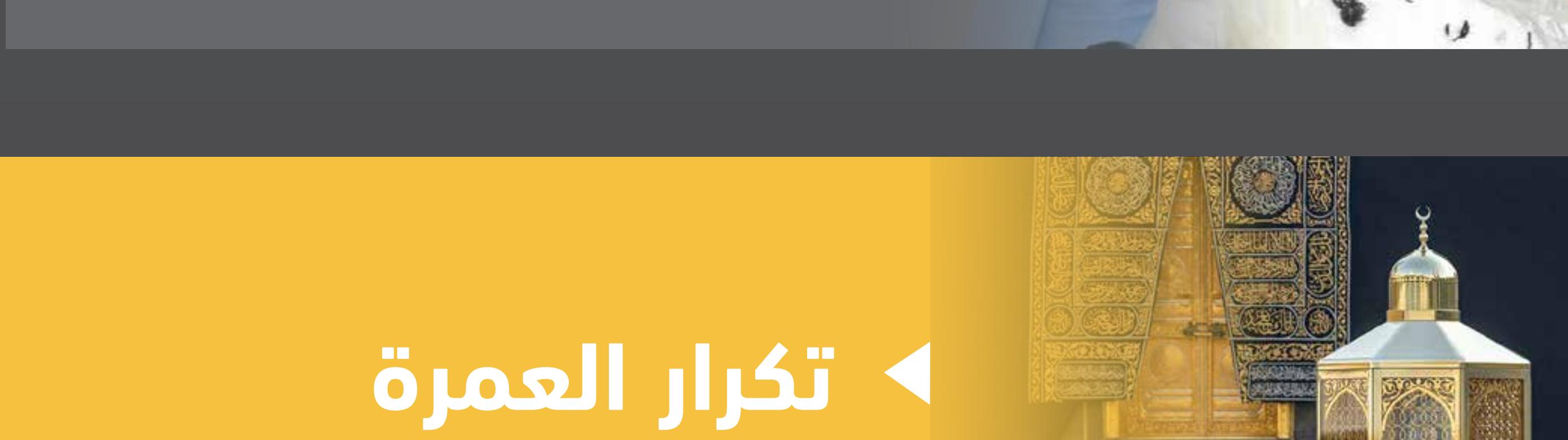
◀ محلات الحلاقة



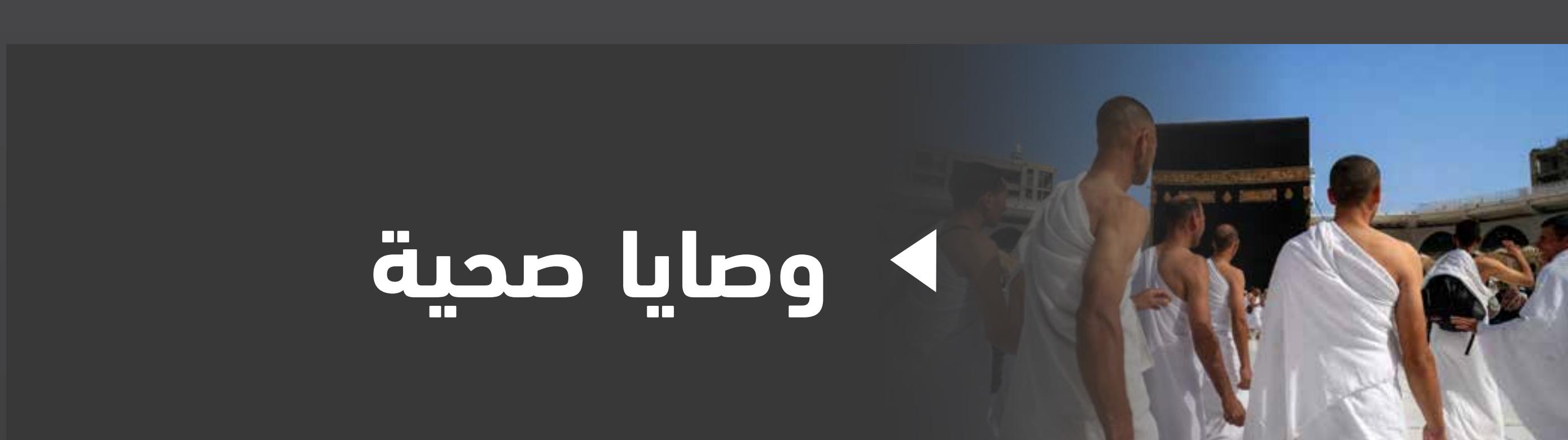
وصايا لحلاقة
صحيّة



◀ تكرار العمرة



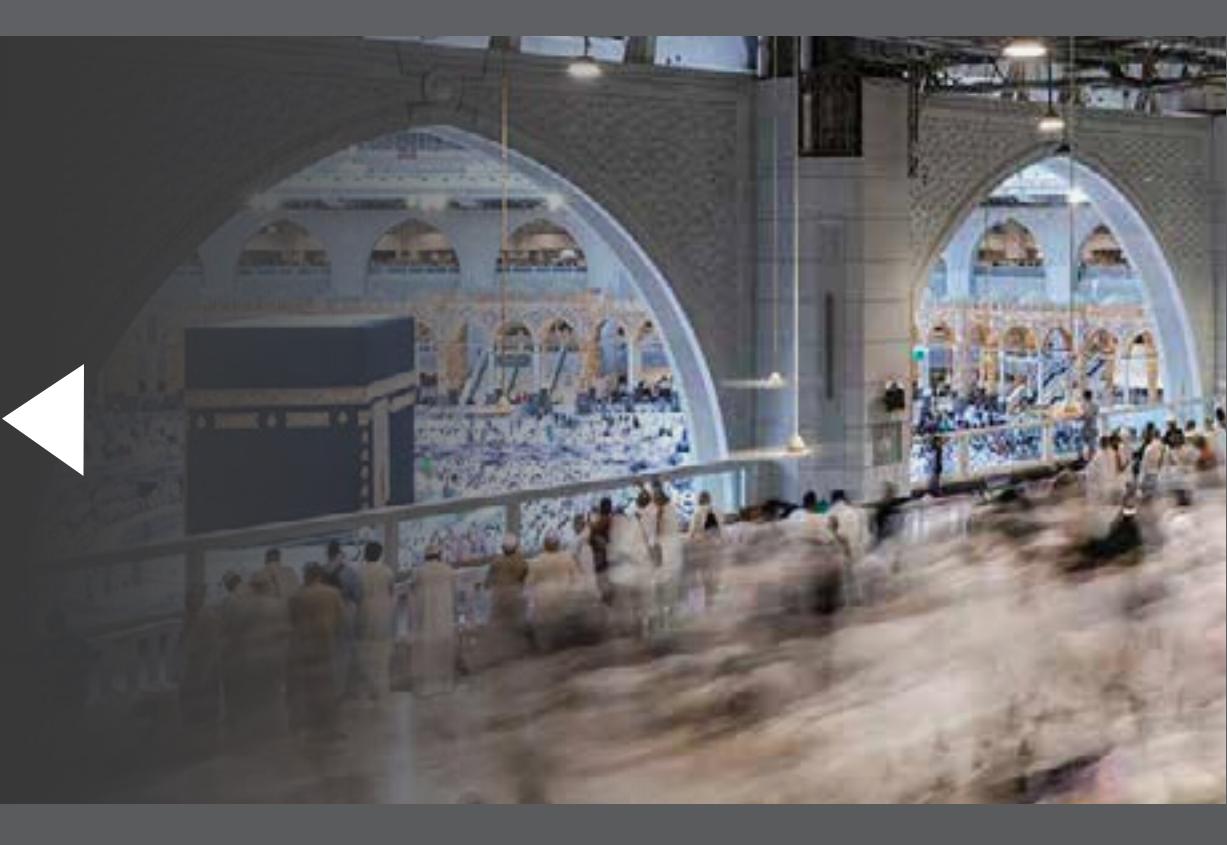
وصايا صحية



مراكز التسوق حول الحرم



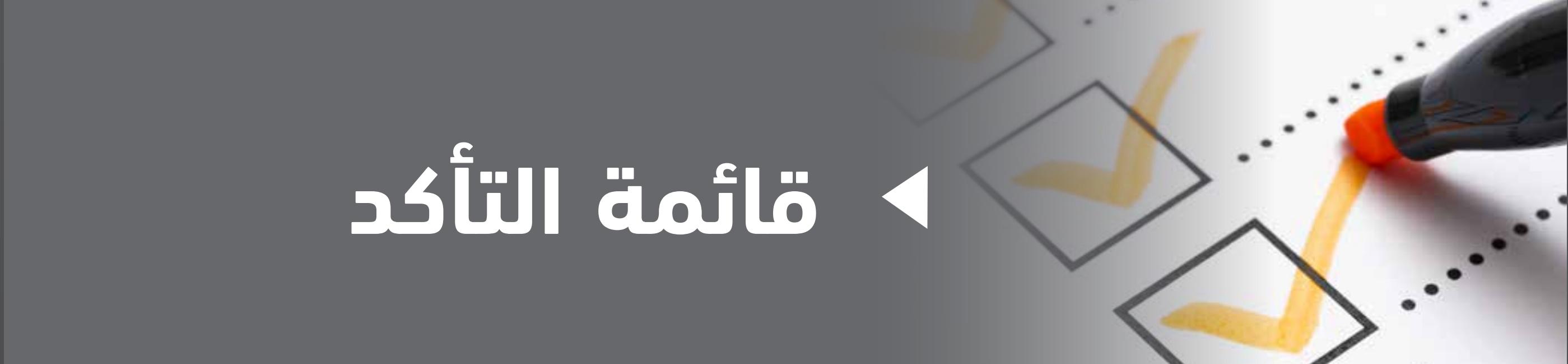
العمره في رمضان



تصريح العمرة



قائمة التأكيد



أرقام تهمك

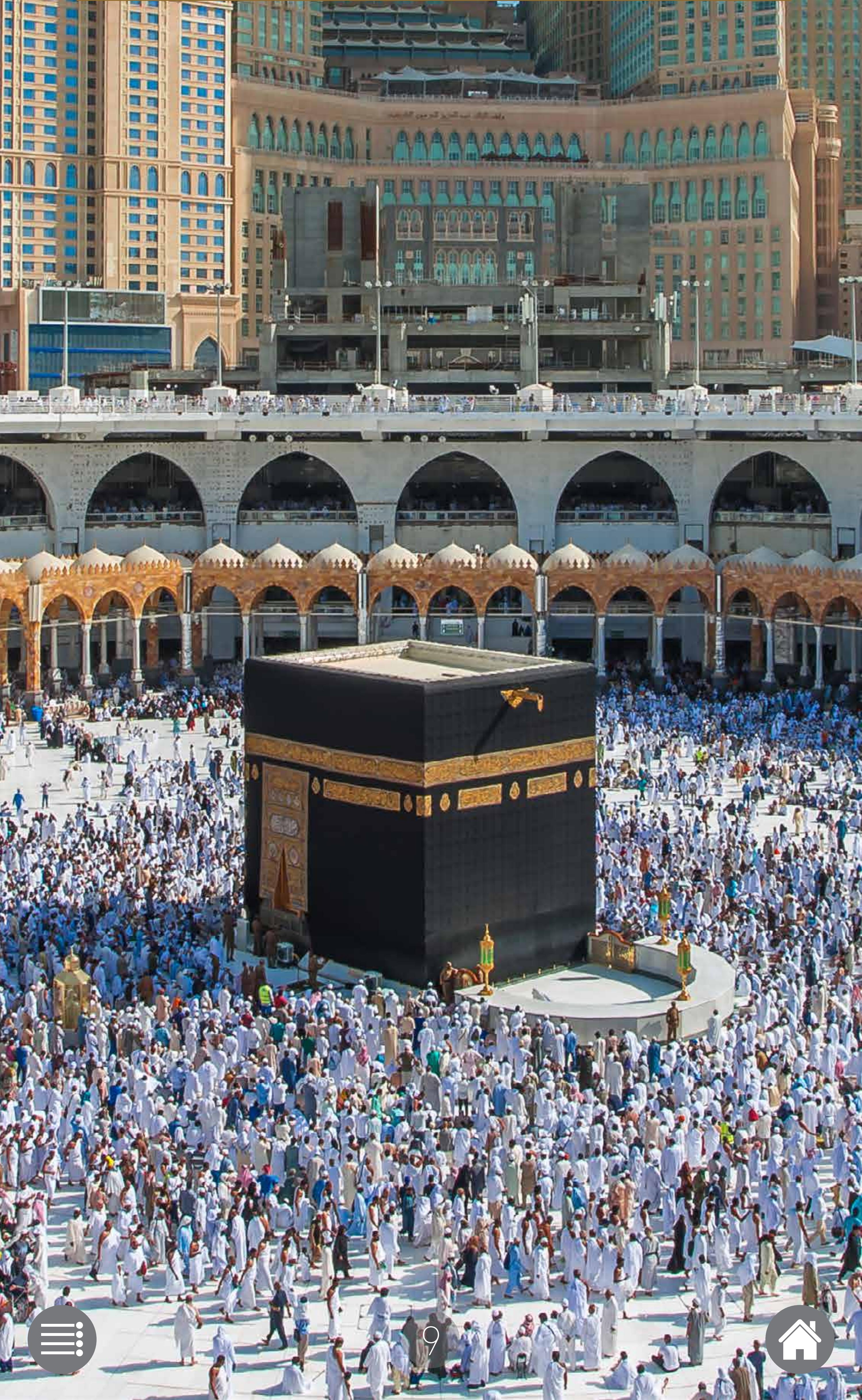


العمره



العمره من أفضل الأعمال والقريات
التي يتوجه فيها المعتمر بقلبه ولسانه
وجوارده إلى ربه من خلال زيارة بيت الله
الحرام طلباً لمغفرة الله وابتعاء مرضاته.

في هذا الدليل ستعرف على أهم
ما تحتاجه في رحلتك للعمره من
معلومات وتوجيهات وارشادات.



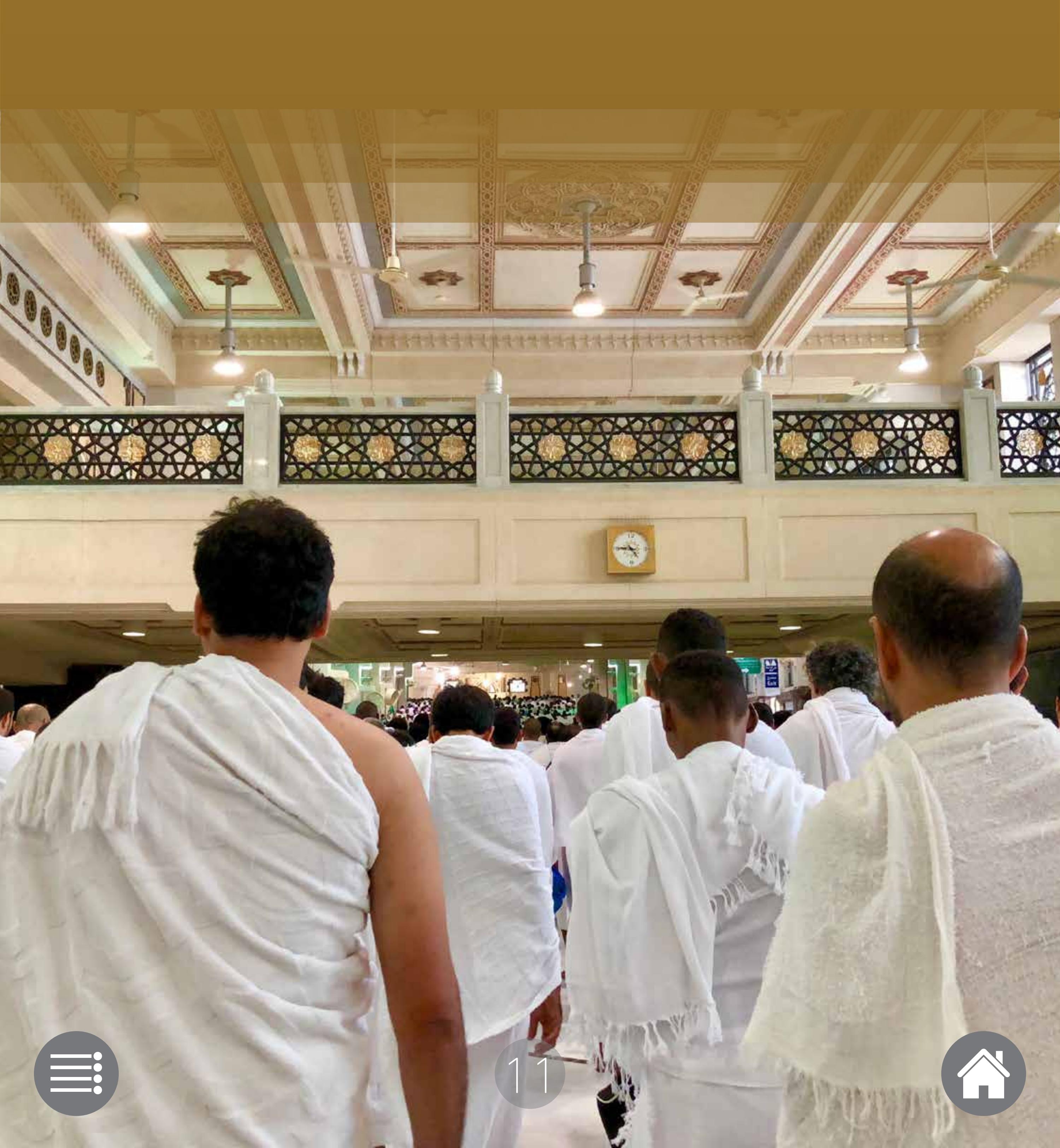
فضائل العمرة

للعمره فضائل كثيرة، منها:

- أنها تطهر من الذنوب وتقلل من الفقر وال الحاجة: قال ﷺ: "تابعوا بين الحج والعمره فما نهيا ينفيان الفقر والذنوب كما ينفي الكبير خبث الحديد".



■ أَنْ مَا بَيْنِ الْعُمْرَةِ وَالْعُمْرَةِ كُفَّارَةٌ
لِصَفَّائِرِ الذُّنُوبِ، قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
"الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كُفَّارَةٌ لِمَا
بَيْنَهُمَا".





العمرَة



بِأَحْتِصَارٍ



العمرَة هي التَّعبُد لِلله بِالإِحْرَام
والتَّوَافُّ بِالبَيْت وَالسُّعْي بَيْنَ
الصَّفَّا وَالْمَرْوَة ثُمَّ الْحَلْق أَو التَّقْصِير.





1

يُحرِّم المسلم من المكان المحدد له شرعاً، ويتمتع عن محظورات الإحرام.



2

يللي قائل: ”لَيْكَ اللَّهُمَّ لَيْكَ، لَيْكَ
لَا شَرِيكَ لَكَ لَيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ
لَكَ وَالْمَلْكُ، لَا شَرِيكَ لَكَ“.



للطلاع على
دليل الإحرام التوعوي

اضغط هنا







3

يُقبل على الحرم، ويطوف بالكعبة سبع مرات، جاعلاً الكعبة عن يساره، مبتداً بالحجر الأسود، ومتوجهًا به.



4

يصلّي ركعتين بعد انتهاء الطواف.



5

يتوجه إلى الصفا، ويبدأ من الصعي نحو المروة، فإذا وصل المروة أكمل شوطاً، ثم يعود إلى الصفا ليكمل الشوط الثاني، وهكذا حتى يتم 7 أشواط متوجهاً بالمروة.





يحلق الرجل أو يقص شعره، وتجمع المرأة شعرها وتقص من أطرافه قدر أنملة الصلبع (٢-١ سم).

وبذلك يكون المعتمر قد حلّ من إدرامه فائيح له كل شيء كان ممنوعاً منه بسبب الإدراهم.

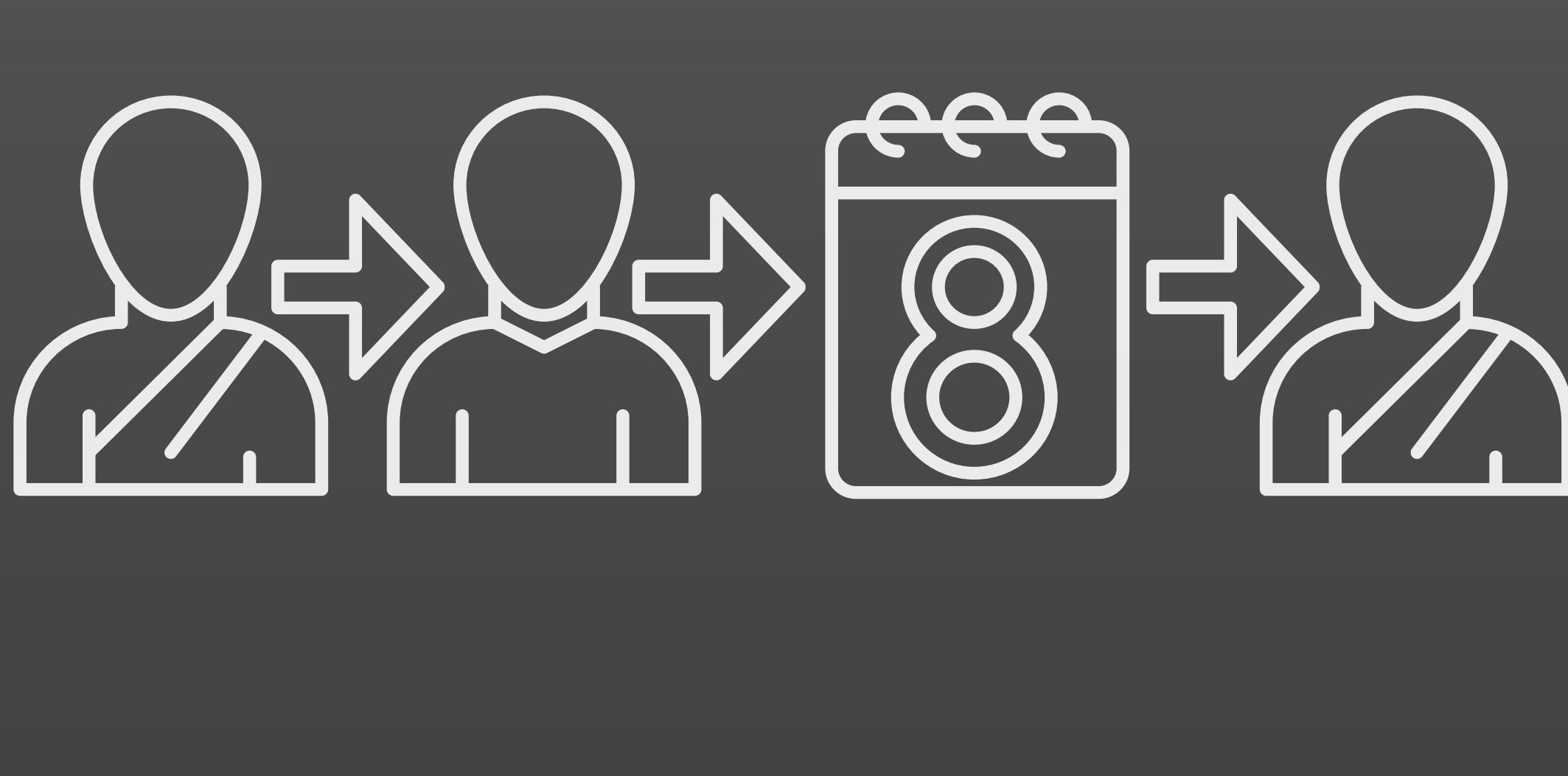


العمرَة

للمُمْتَحَنِ



التمتع هو أن يحرم من أراد الحج بالعمرَة أولاً، وبعد أن يتم عمرته يتطلّل، ثم يحرم بالحج يوم الثامن من ذي الحجه، فيكون قد فصل فصلاً كاملاً بين العمرَة والحج.



طريقة التمتع



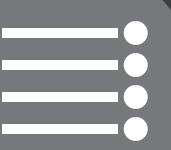
■ **أن يحرم بالعمرة ودتها في
أشهر الحج** (شوال - ذي القعدة
- ذي الحجة).



■ **فإذا وصل إلى مكة** طاف وسعى
للعمرة، وحلق أو قصر من شعره،
وتحلل من إحرامه.



■ **فإذا كان يوم التروية
(8 ذي الحجة)** أحرم بالحج ودته
وأتي بجميع أفعاله.





الوصول إلى الحرم

للذهاب من المطار إلى الحرم:

هناك وسائل مختلفة للوصول:

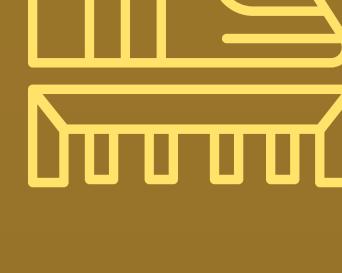
سيارات الأجرة.



حافلات شركات الحج والعمرة.



قطار الحرمين.



استئجار السيارات.





**في حال استخدامك لسيارتك الخاصة
المملوكة أو المستأجرة:**

تذكرة أجرة لا يمكنك إدخالها داخل أحياء
مكة، تفادياً لزحام السيارات.



**وسيطلبُ منك إيقاف سيارتك في
أحد مواقف السيارات بالعاصمة
المقدسة.**



مواقف السيارات بالعاصمة المقدسة



موقف الزاهر

موقف محطة
قطار الحرمين

موقف الجمرات

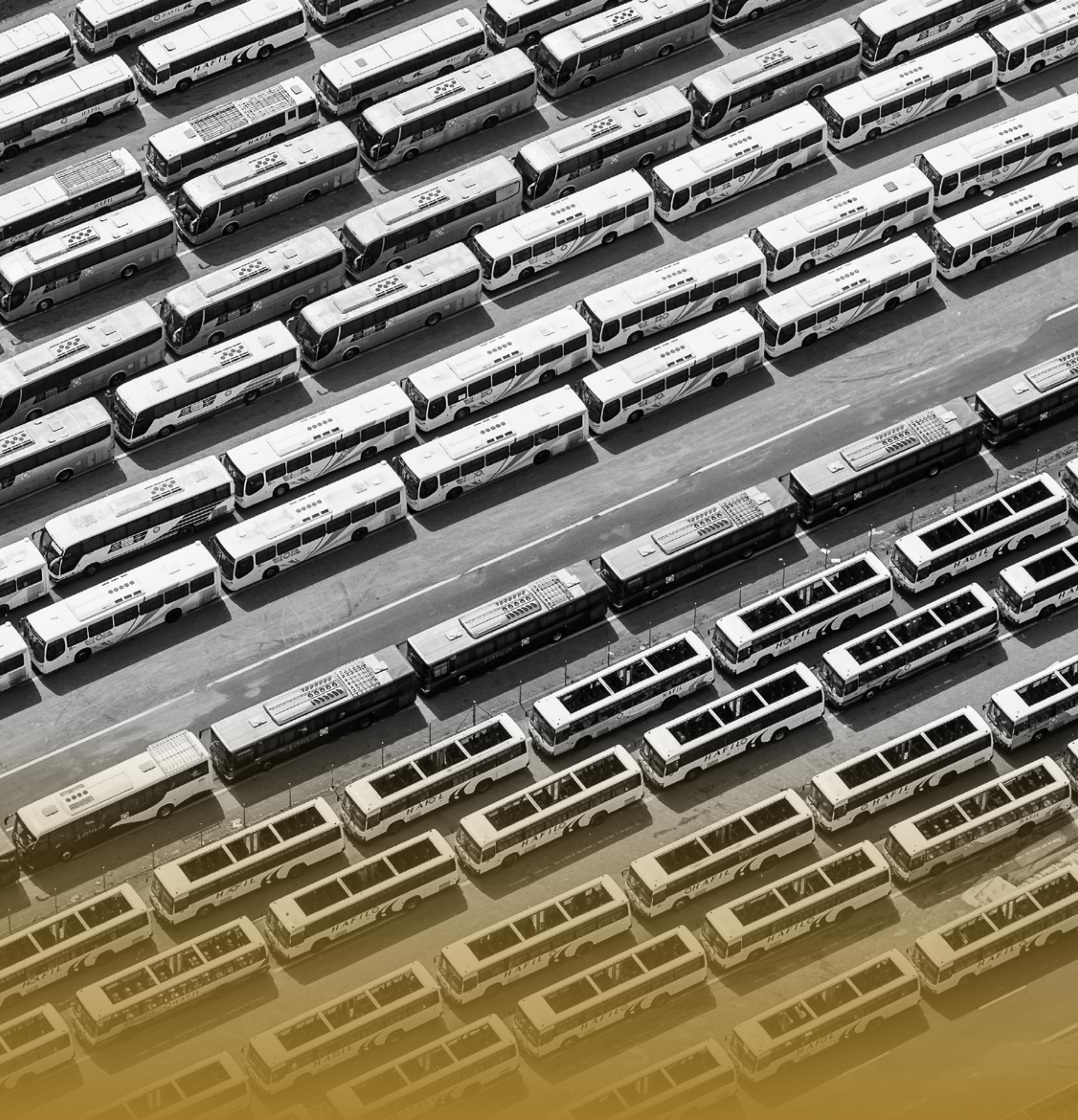
موقف كدي

موقف دقم الوبر

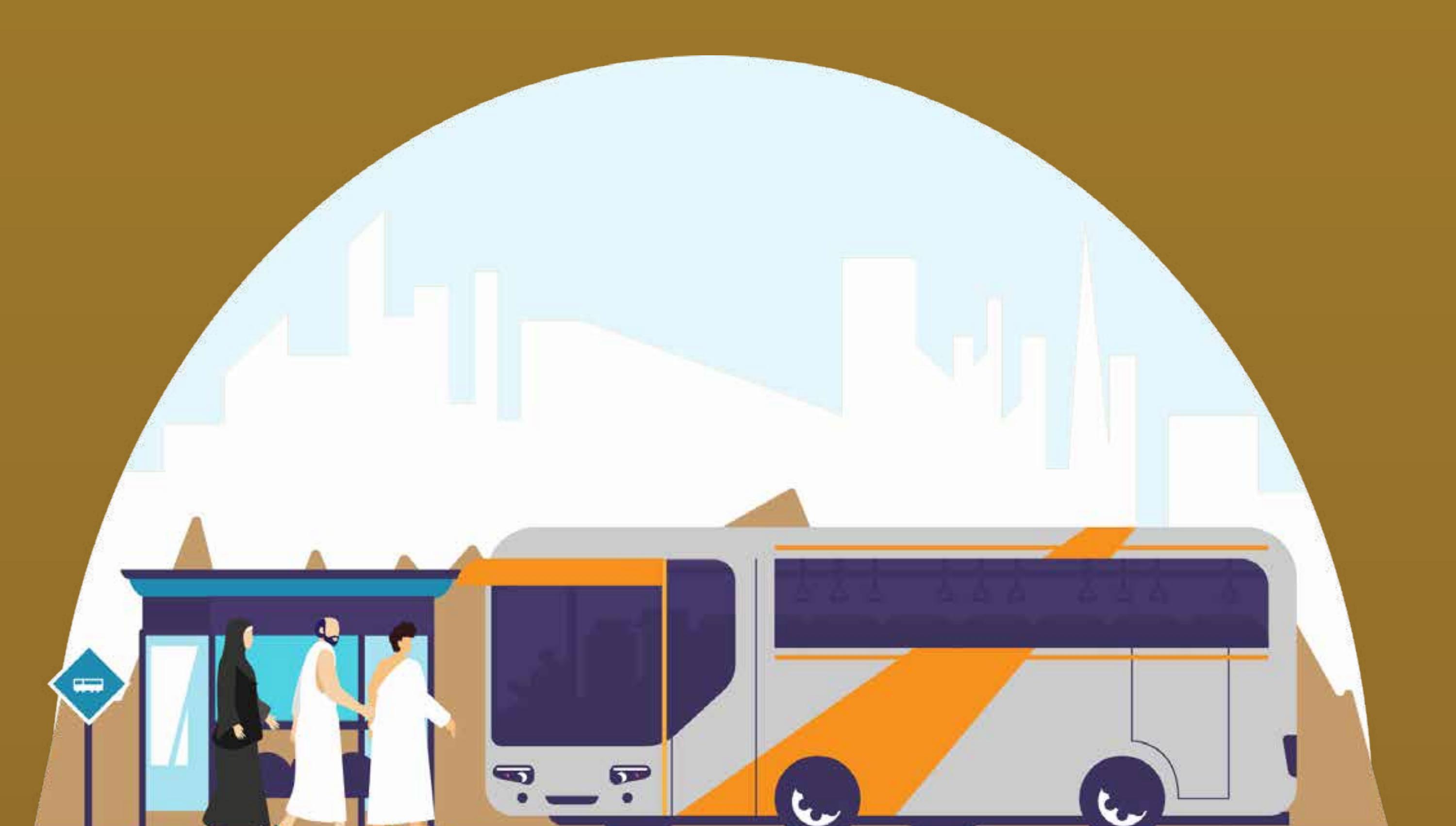
موقف الرصيفة

موقف طريق الأمير متubb
(أنفاق المصافي)





ومن هناك تتوفر حافلات لخدمة
الحجاج والمعتمرين، تنقلك من جميع
المواقف إلى الحرم مباشرةً.





قطار الحرمين



قطار عالي السرعة، يخدم الحجاج والمعتمرين، يصل بين منطقتي مكة والمدينة، مروراً بأهم المواقع بينهما.



**موقع محطة القطار في مكة:
تقع المحطة بـ**حي الرصيفة**. على
بعد 3.5 كم من الحرم المكي.**

يبلغ عدد المواقف في المحطة

4750 موقفاً.



**هناك حافلات مخصصة للنقل من
محطة مكة المكرمة إلى الحرم.**

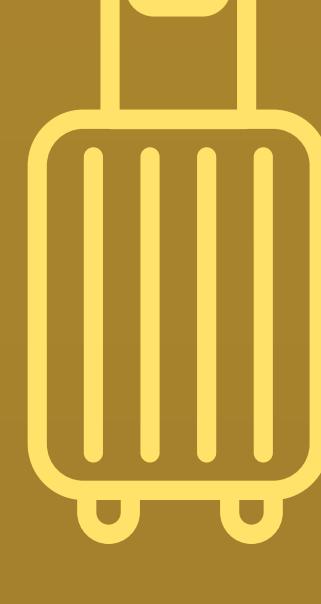


إرشادات مهمة:

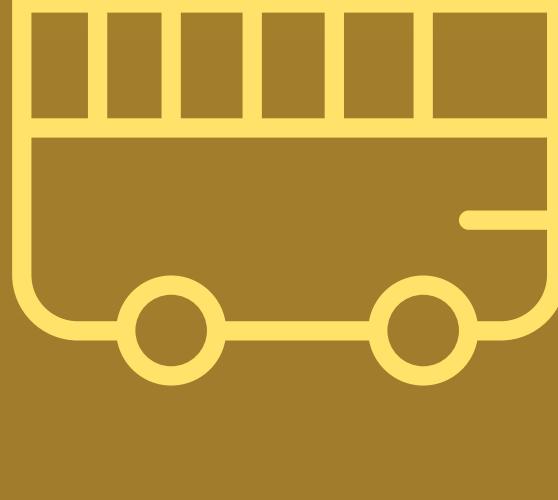
بإمكانك حجز التذكرة عن طريق موقع قطار الحرمين.



تأكد من الأمتانة المسموحة بحملها من خلال الموقع.



تتوفر في محطة القطار حافلات وسيارات أجرة تنقلك إلى الحرم.



الحرص على الدخول لمحطة القطار في الوقت المحدد لك.



للجز والمواعيد

اضغط هنا

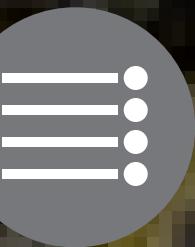


تشيّعات موسمة قبل

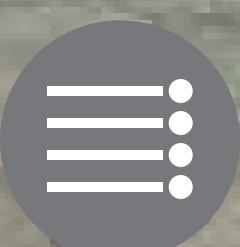
الوصول إلى الحرم

على المعتمر أولاً يتوجه للحرم إلا بعد التنسيق الكامل مع مسؤول الحملة التي قدم معها، وذلك لمعرفة الوقت المحدد لـأداء العمرة، مع أهمية معرفته لموقع سكنه بوضوح، وحفظه لعنوان السكن في الجوال أو مكتوبًا على ورقة.

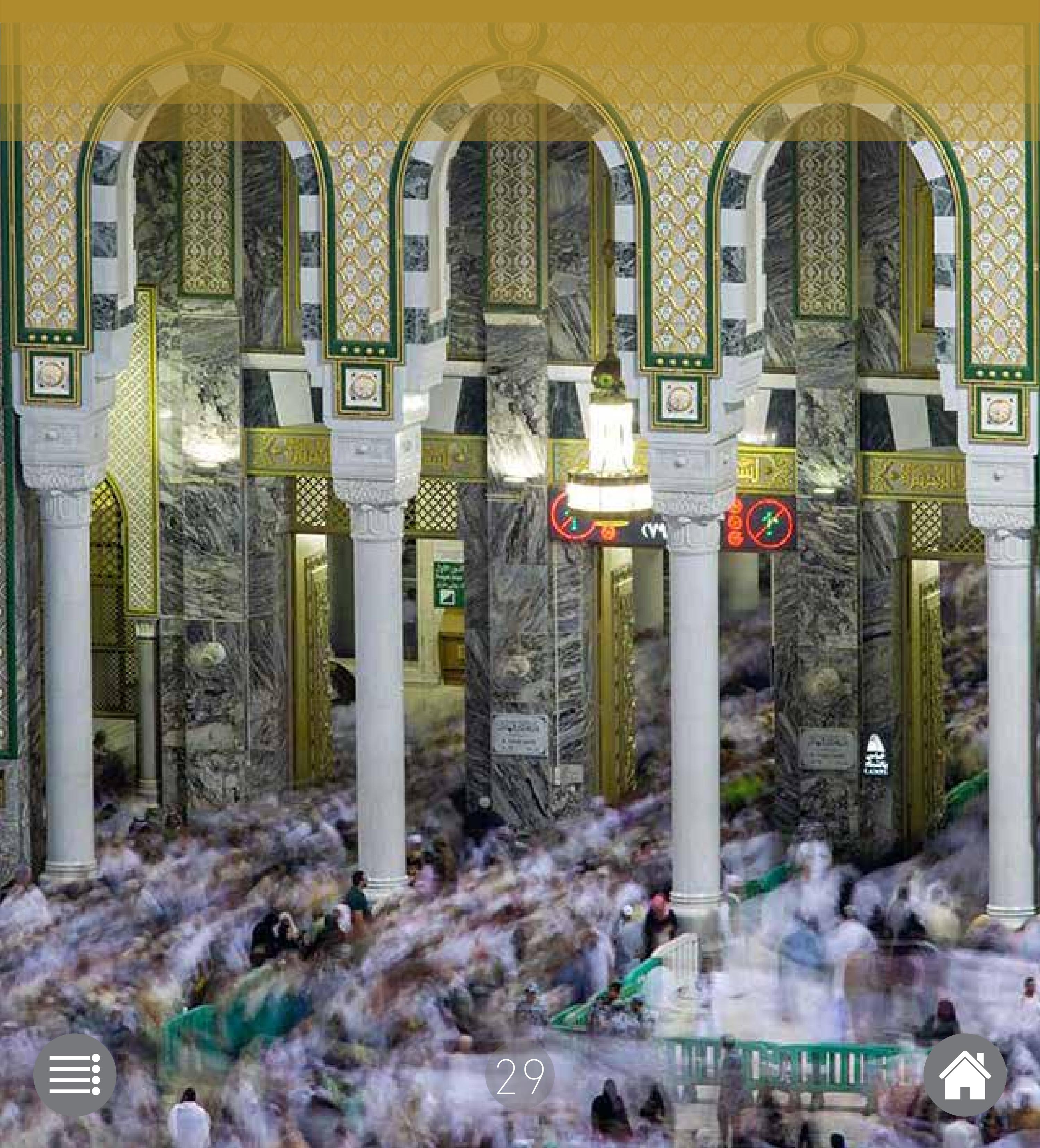
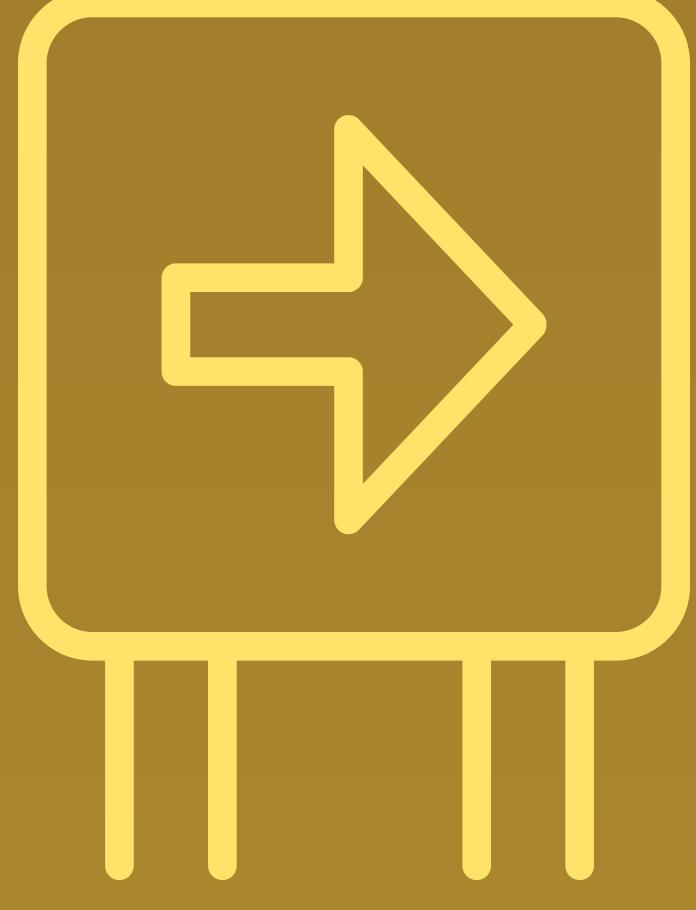




في حال كان قد وصلت للحرم عبر الحافلات: احفظ جيداً مكان وقف الحافلة وتأكد من نقطة التجمع بعد الانتهاء من العمرة.



عند وصولك لساحات الحرم ستجد
أمام البوابات لوحات تظهر للقادم
من بعيد مناسبة هذا الباب للدخول
أو للخروج.





السلالم المتحركة

ستحتاج عادةً إلى الصعود أو النزول
عبر السلالم المتحركة في الحرم
وساطاته وخدماته وهذه أهم
التنبيهات لذلك:





1

لَ تَجْلِسَ عَلَى السُّلْمِ حَتَّى لَوْ كُنْتَ
مَتَعِبًا.



2

قُفْ عَلَى السُّلْمِ بثباتٍ وَامْسِكْ بِيَدِكَ
عَلَى الْحَزَامِ الْمُتَحَرِّكِ.



3

عَلَى الْمَرْأَةِ أَنْ تَنْتَهِ لِحِجَابِهَا وَجَلْبِهَا
حَتَّى لَيُعْلَقَ فِي نَهَايَةِ السُّلْمِ.



4

تَحْرِكُ مُبَاشِرَةً بَعْدِ وَصْوَلِ السُّلْمِ إِلَى نَهَايَتِهِ
حَتَّى لَيُصْطَدِمَ بِكَ مِنْ خَلْفِكَ.

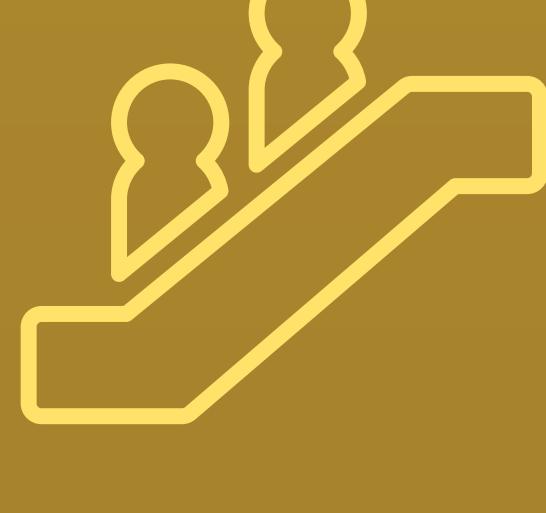






5

لـ تـصـعد بـالـعـربـات عـلـى السـلـم إـلـى
بـمـسـاعـدـة شـخـص مـخـتـص.



6

إـذـا كـان مـعـك كـبـير سـن أو شـخـص غـيـر
مـعـتـاد عـلـى رـكـوب السـلـم فـكـن بـجـانـبـه
وـأـمـسـك بـه دـمـاـيـة لـه مـن السـقـوط.



7

لـ تـشـارـكـ في التـدـافـع وـإـيـذـاء الـجـاجـ إـذـا
وـجـد زـحـامـ في بـدـايـات الصـعـود وـالـنـزـولـ
وـاتـركـ فـرـصـة لـخـواـنـكـ.



8

لـ تـضـع قـدـمـك عـلـى الفـرـشـاة الجـانـبـية
أـسـفـلـ السـلـمـ، لـأنـ ذـلـكـ قدـ يـؤـذـيكـ
وـيـعـطـلـ خـدـمـةـ تـنـظـيفـ السـلـمـ.



الطواف



الطواف هو عبادة لله يقوم فيها المسلم بالطواف حول بيته الكريم (الكعبة)، عبادة لرب البيت وتقرباً إليه بما شرع.

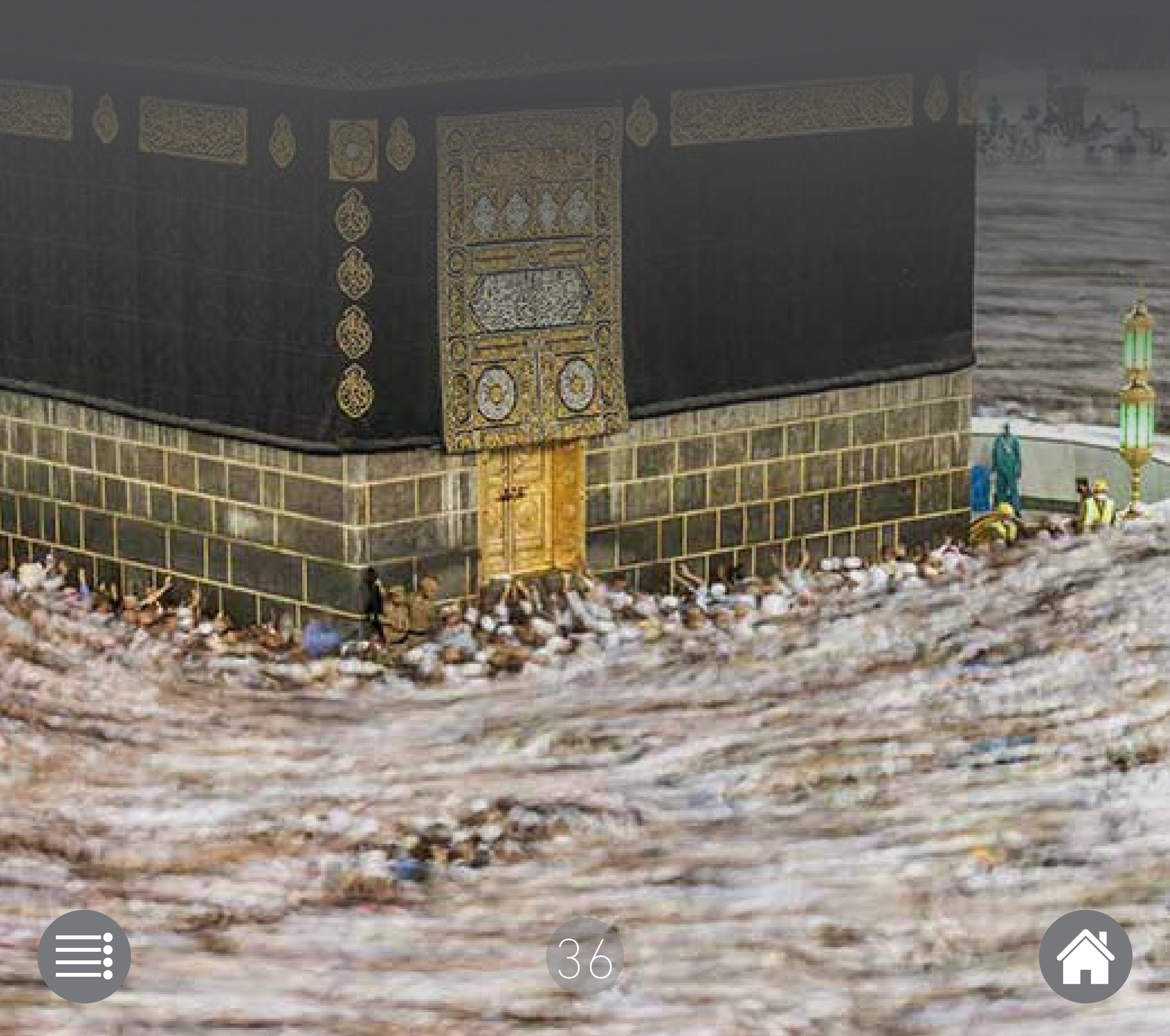


بداية الطواف ونهايته:

- يبتدئ الحاج أو المعتمر طوافه من الركن الذي فيه الحجر الأسود، وهناك علامة خضراء تبين ذلك في الأدوار العلوية.
- يكبر الحاج أو المعتمر في كل شوط بمجرد محاذااته للحجر الأسود وليس شرطاً أن يكون التكبير في نقطة محددة لا يصح التكبير قبلها أو بعدها، بل الأمر تقريبي، فإذا وجد الحاج أو المعتمر نفسه قد حاذى الحجر فيكبر.



■ يكبر ويشير بيده إلى الحجر الأسود،
ثم يبتدئ طوافه بحيث تكون الكعبة عن
يساره (عكس عقارب الساعة)، وتقبيل
الحجر الأسود سُنة لمن تيسر له ولكن
هذا يصعب أيام الموسم والزحام.



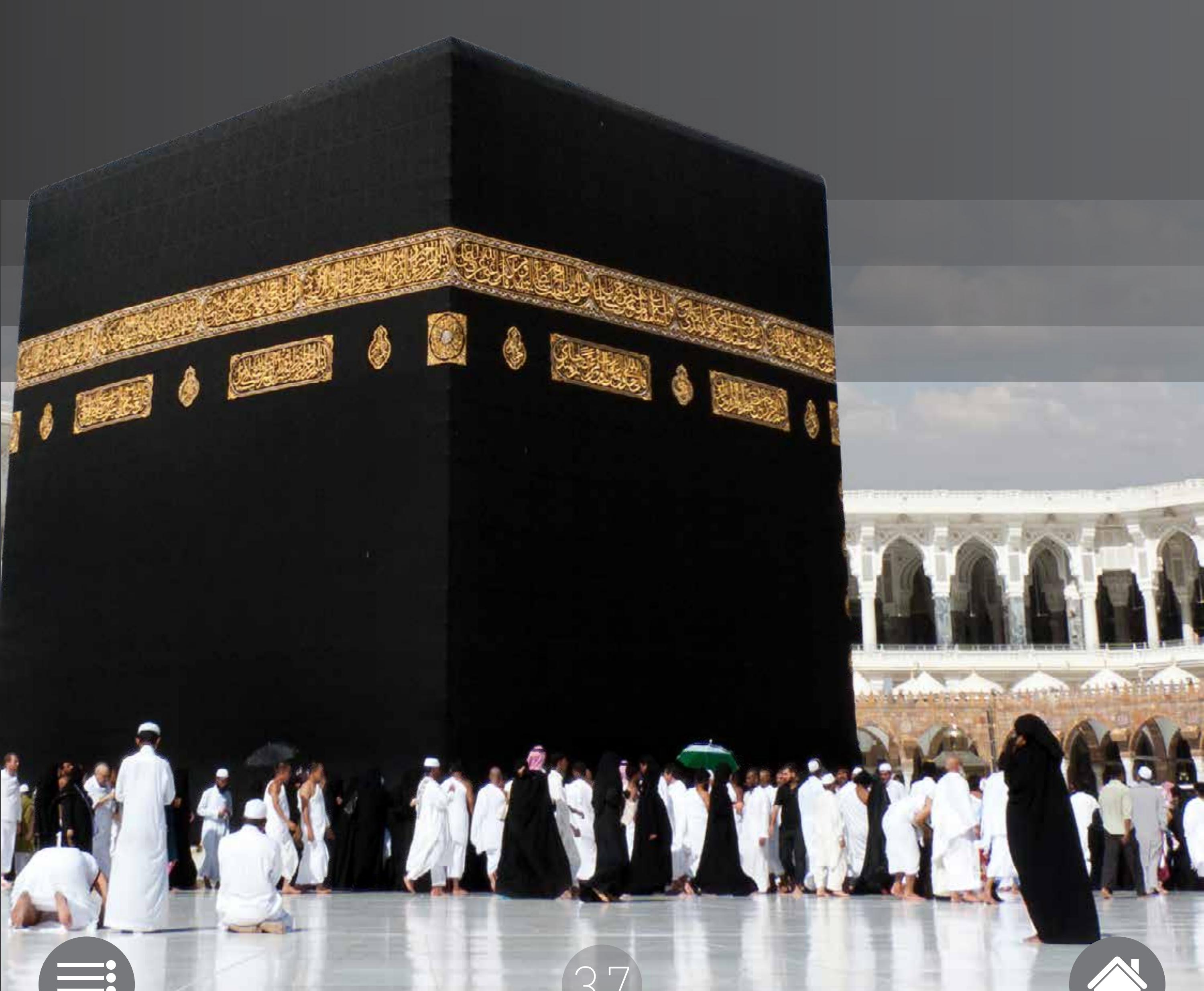
■ يُستمر في طوافه داعيًا الله
ومبتهجًا إليه.

■ فإذا وصل للركن الذي يسبق
الحجر الأسود ويسمى (الرُّكْنُ
اليماني) ف يستحب أن تيسر له أن
يمسح عليه (يصعب هذا في أيام

المواسم).

■ ثم ينتهي إلى رُكْنُ الحجر الأسود،
وهو المحل الذي بدأ منه طوافه،
فيشير بيده ويكبر، ويكون قد أتم
شوطًا واحدًا.

■ يكرر ذلك، حتى يكمل (7) أشواط.



نصائح عامة أثناء الطواف:

■ التوقف عن السير داخل صحن المطاف يسبب الازدحام والتدافع.



■ عدم السير عكس اتجاه الطواف مهما كانت الأسباب.



■ تجنب أماكن الزحام والتدافع.



■ الحرص على ارتداء الكمامه، وتطبيق الإجراءات الاحترازية.



تتوفر عربات خاصة بالطواف لكبار السن ومن يحتاج إليها. يمكنك الاطلاع على تفاصيلها

بالضغط هنا



من سن الطواف



الاضطباع:

وهو طريقة خاصة في لبس الرداء
للرجل، يُخرج بها كتفه الأيمن، اقتداء

بالنبي ﷺ.





الرَّمْل:

وهو المشي السريع للرجل مع تقارب الخطأ (وليس المقصود به الهرولة) ويكون ذلك في الأشواط الثلاثة الأولى من الطواف إذا تيسر ذلك (دون إيداع للطائفين)، ثم يتم بقية الأشواط الأربعمشياً.



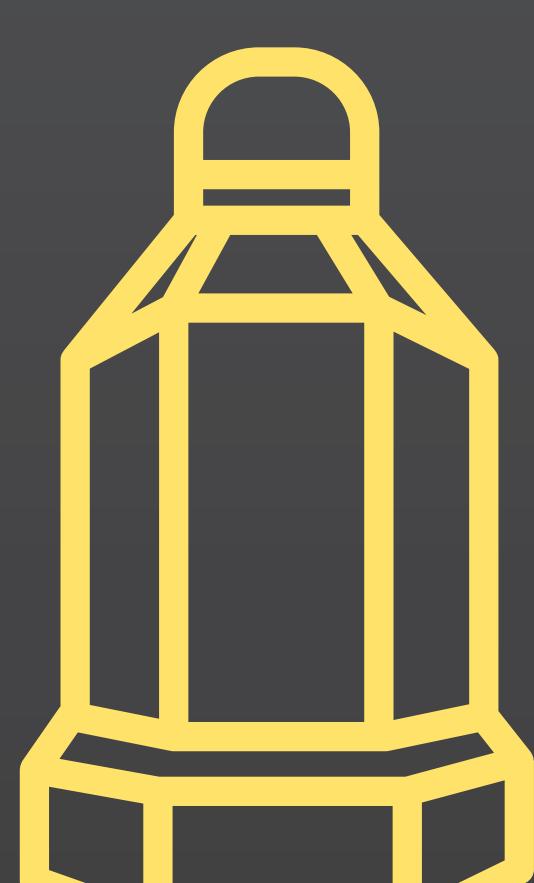
الدُّعَاء:

يكثُر من الدُّعاء والابتهاج إلى الله بما أهمه وشغل قلبه، ويُسْن له أن يقول في آخر جزء من الطواف بين الركن اليماني والحجر الأسود: "ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار".

صلوة ركعتي الطواف

إذا انتهى الحاج أو المعتمر من
الأشواط السبعة فلأنه يعطي كتفه

ثم يُسَنْ له أن يصلِّي ركعتين خفيفتين
خلف مقام إبراهيم حسب المكان
المخصوص من قبل الجهات المسؤولة،
وله أن يصلِّيها في أي مكان في
الحرم، قال تعالى: ﴿وَأَتَّخِذُوا مِنْ مَقَامِ
إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾ [آل عمران: ١٢٥].

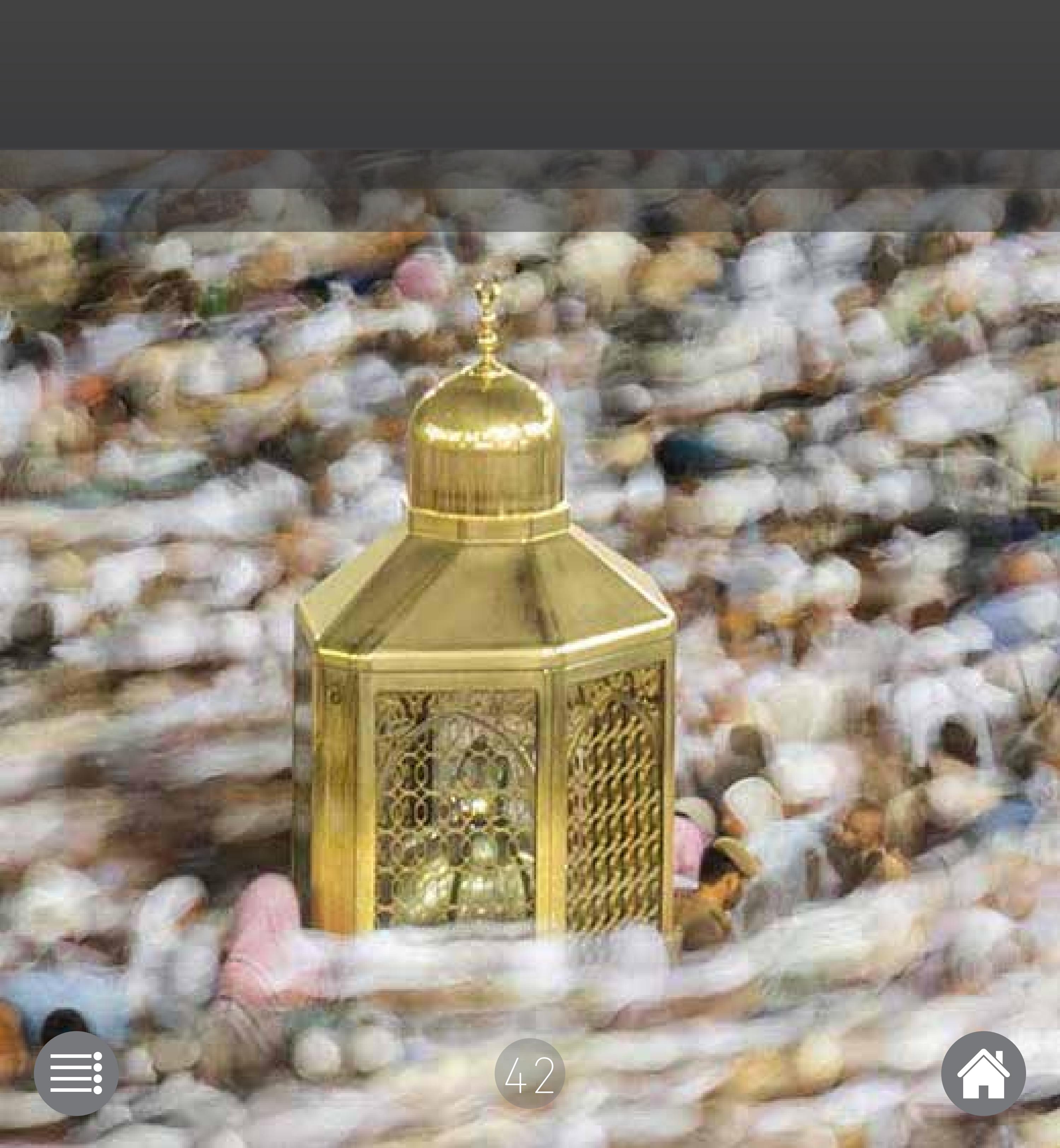


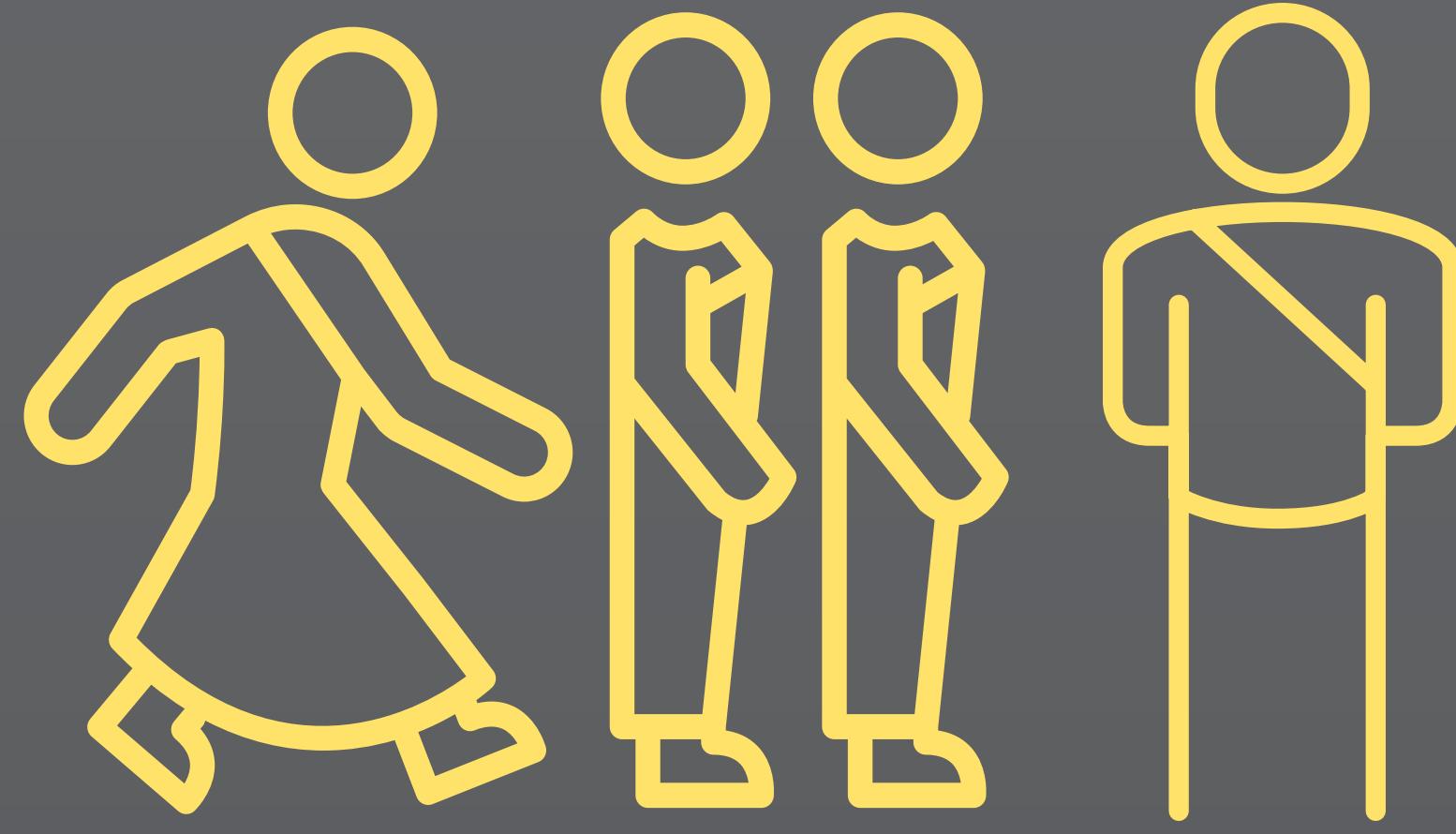
مكان صلاة ركعتي الطواف:

■ يصليها المعتمر في أي مكان في الحرم، بحسب تنظيم رجال الأمن في ذلك الوقت.

■ وإن تيسر له الصلاة بحيث يكون مقام إبراهيم أمامه ولو من مكان بعيد فهذا مستحب لقول الله تعالى: ﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ

مُصَلًّى﴾ [البقرة: ١٢٥]..





■ احذر من إيذاء الطائفين أو تعطيل طوافهم، فالطائف بالكعبة أولى بالمكان وأحق، والله قدّمه في كتابه فقال: ﴿أَنَّ طَهْرًا بَيْتِي لِلطَّائِفِينَ وَالْعَلِيقِينَ وَأَرْكَعَ السُّجُودَ﴾ [البقرة: ١٢٥].

يُسْنَ قراءة سورة (الكافرون) في الركعة الأولى. وسورة (الإخلاص) في الثانية.



شرب رسول الله ﷺ من زمزم
بعد أن انتهى من طوافه، ويسن
اتباعه في ذلك، وهذا متيسر اليوم
في طريقك للمسعى وفي داخل
المسعى حيث تنتشر براادات ماء زمزم
في جميع أنحاء الحرث.



(السعى) الوصول للمسعى



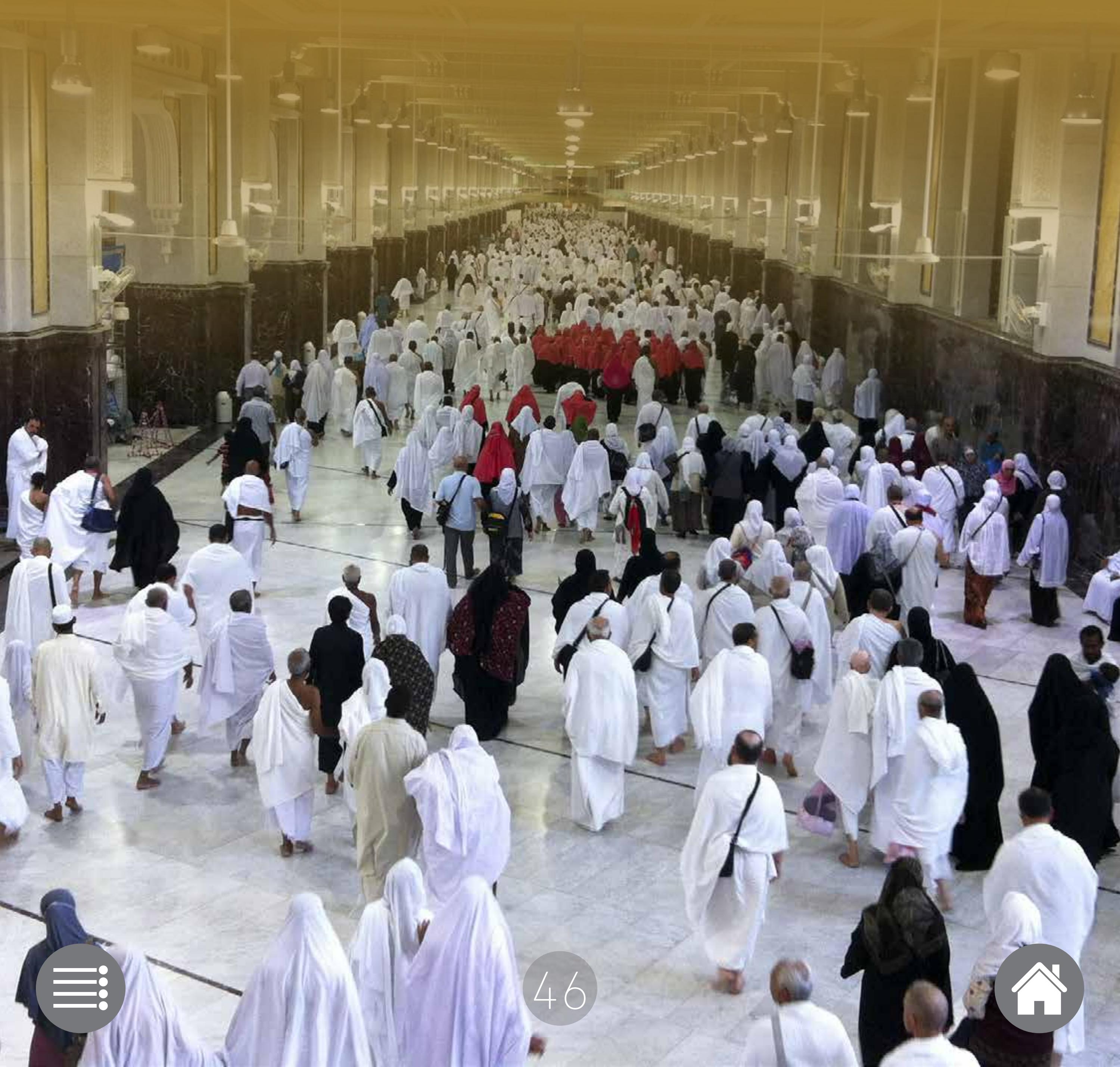
عند انتهاءك من الطواف ستجد
داخل المسجد الحرام لوحاتٍ إرشادية
تدلك إلى المسعى، وتشير إلى الصفا
حيث مكان بداية السعي.

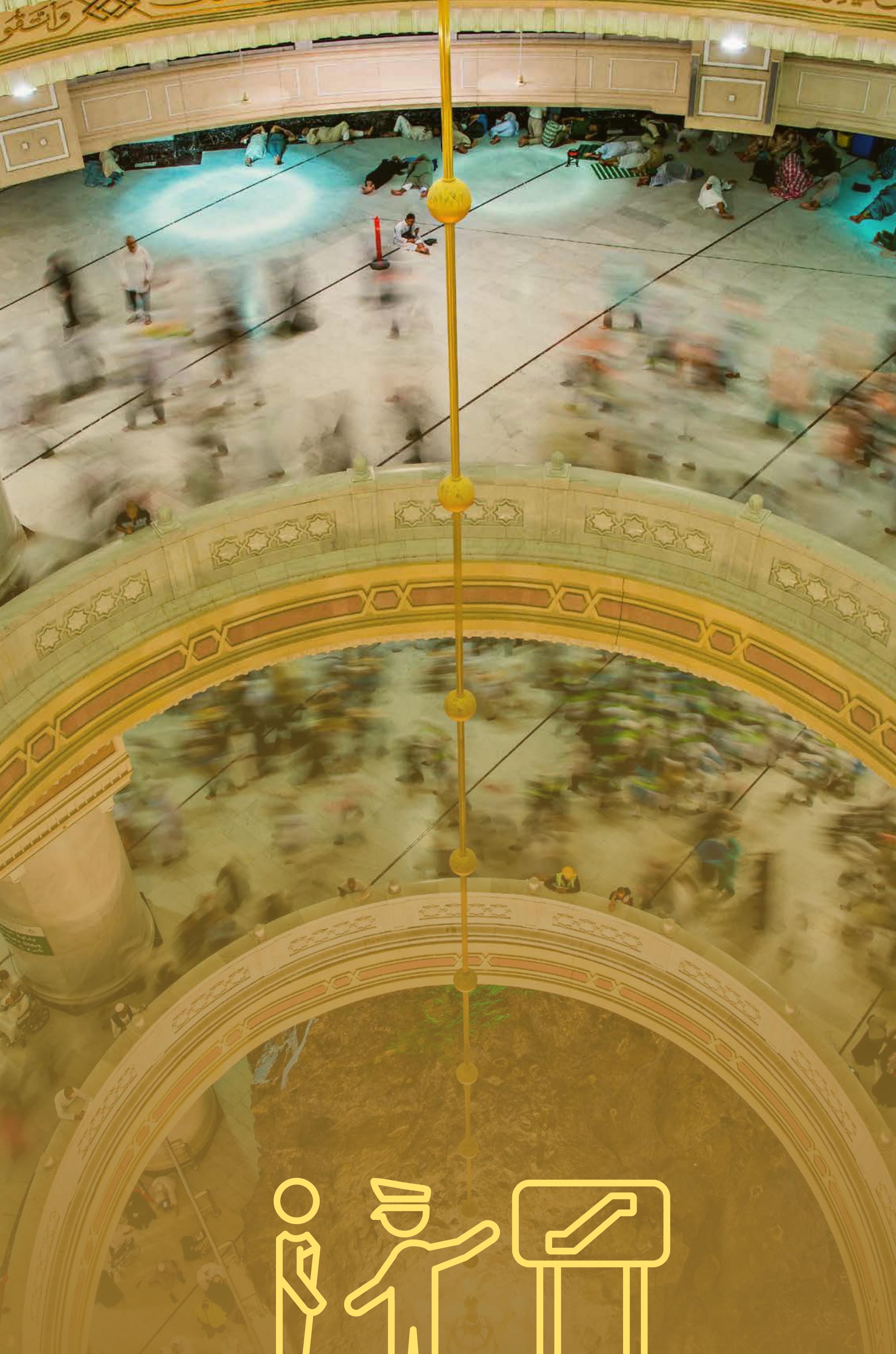


نصلك بعد انتهاءك من الطواف في
صحن المطاف بالتوجه إلى المسعي
في الأدوار العلوية:

■ حتى تتجنب زحام الدور الأرضي
للمسعي.

■ ولكي تخفف على نفسك وعلى
إخوانك المسلمين.





للذهاب إلى أدوار المسعى العلوية:

توجه إلى المداخل الخاصة بالسلالم الكهربائية (يمكنك سؤال رجال الأمن لرشادك).



الصفا والمروة

الصفا والمروة جبلان صغيران
صعدت عليهما هاجر (أم إسماعيل)
عليه السلام بحثاً عن الطعام أو
الماء.

الصّفا:

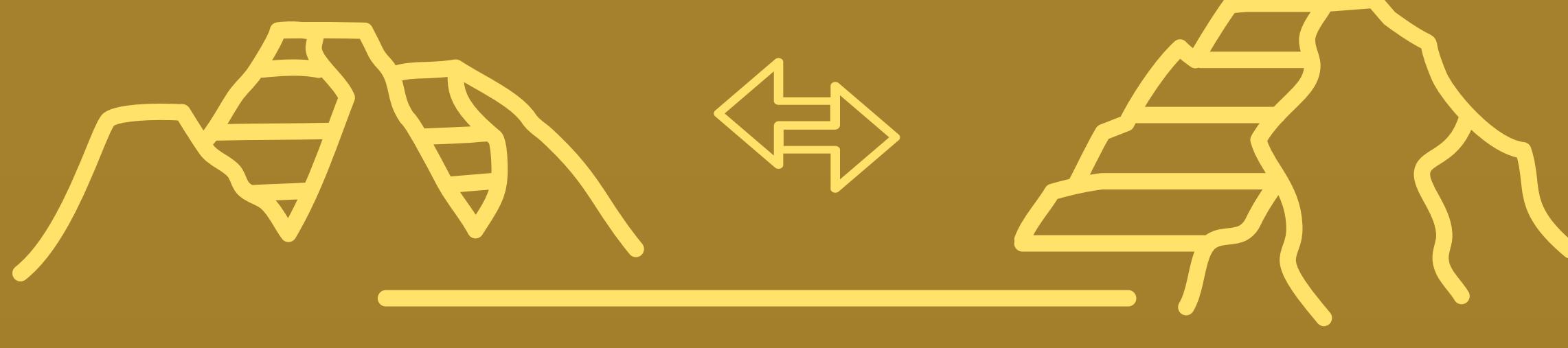
- **جبل صغير ينتدئ منه السعي.**
- ما زالت صخور الجبل ظاهرة في
الدور الأرضي للمسعى.



المروة:

■ **جبل صغير ينتهي عنده السعي.**

■ وينتهي إليه سعي الحاج والمعتمر.



■ والسعى بين الصفا والمروة من

شعائر الحج والعمرة:

قال تعالى: ﴿إِنَّ الْصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَابِهِ﴾

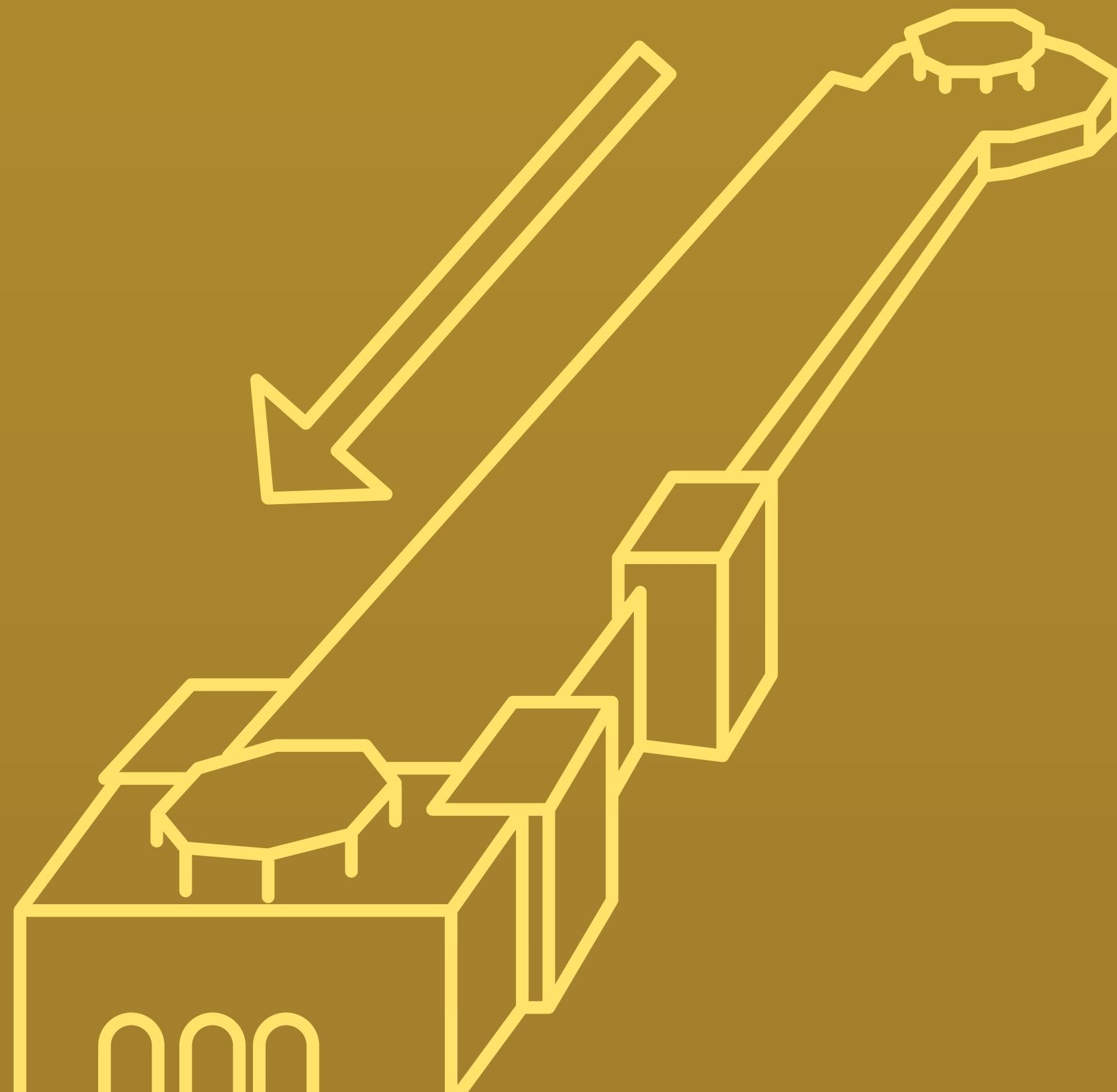
الله [البقرة: ١٥٨].

صفة السعي

يتبع المعتمر ربه بقطع المسافة
بين الصفا والمروة 7 مرات، كما
فعل رسوله الكريم ﷺ.

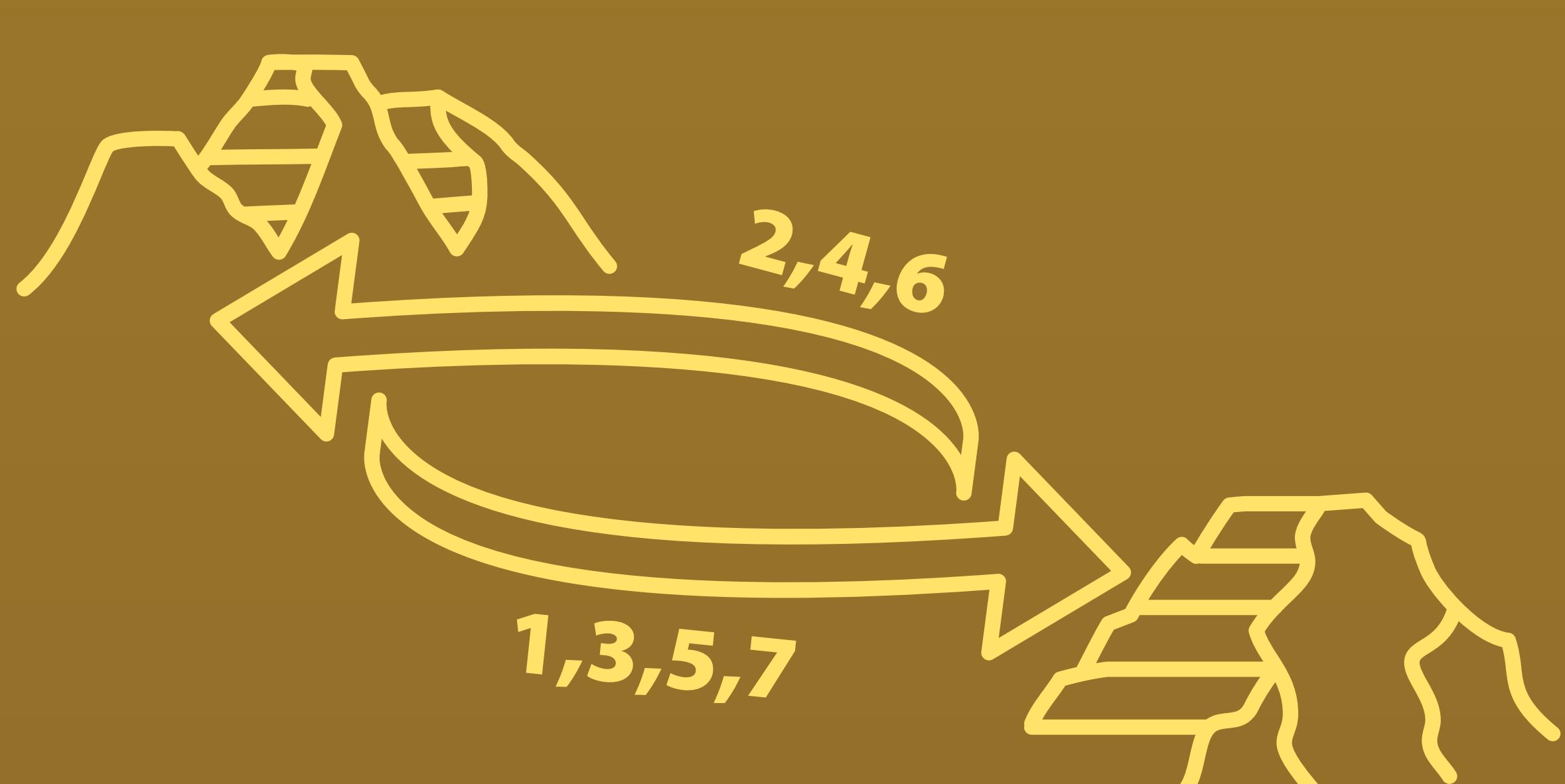


**يبدأ السعي من الصفا ويختتم
بالمروة.**



■ قطع المسافة من الصفا إلى
المروة يُعد شوطاً واحداً.

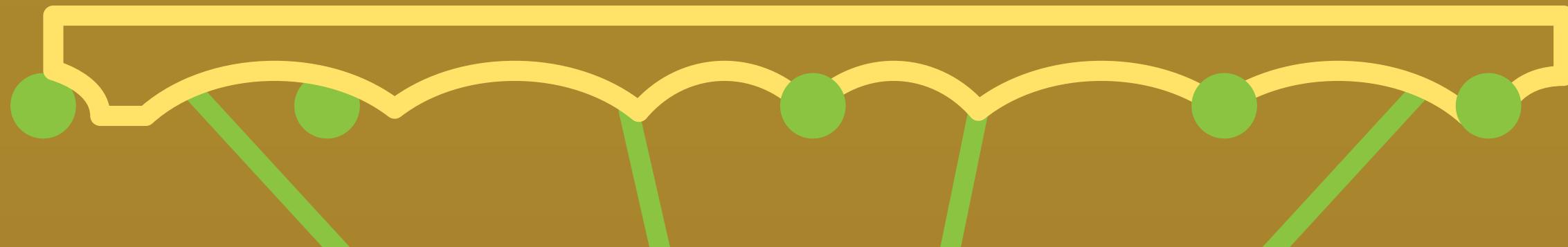
■ ومن المروة إلى الصفا يُعد
شوطاً ثانياً، وهكذا.



العلمان الأخضران:

يسحب للرجال القادرين الهرولة^٩ بين
العلماء الأخضراء، كما فعل رسول

الله ﷺ



دعاء المسعى

الدعاء في السعي:

ينبغي للساعي أن يملأ كامل وقت سعيه بذكر الله ودعائه أو قراءة القرآن.



الدعاء عند أول الصفا والمروة:

عند وصول الساعي إلى أول الصفا أو المروة في بداية كل شوط، يسن له أن يرفع يديه متوجهاً للقبلة، ويدعو الله ويكبره قبل البدء بشوط جديد.



دُعَاء رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

كان رسول الله ﷺ عند أول وصوله للصفا بعد الطواف يقرأ قوله تعالى:
إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَابِ اللَّهِ ﴿١٥٨﴾ [البقرة: ١٥٨]
ويقول: "أبدأ بما بدأ الله به".





وكان إذا صعد الصفا أو المروة

يتجه للقبلة ويقول: "الله أكْبَرَ الله أكْبَرَ الله أكْبَرَ، لِإِلَهٍ إِلَّا الله وَحْدَه لَمْ يُكَفِّرْ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمَلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لِإِلَهٍ إِلَّا الله وَحْدَه، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَذْرَابَ وَهَزَمَهُ، ثُمَّ يَدْعُو بِمَا شَاءَ، ثُمَّ يَعْبُدُهَا، ثُمَّ يَدْعُو بِمَا شَاءَ، ثُمَّ يَعْبُدُهَا، ثُمَّ يَنْطَلِقُ فِي سَعِيهِ.



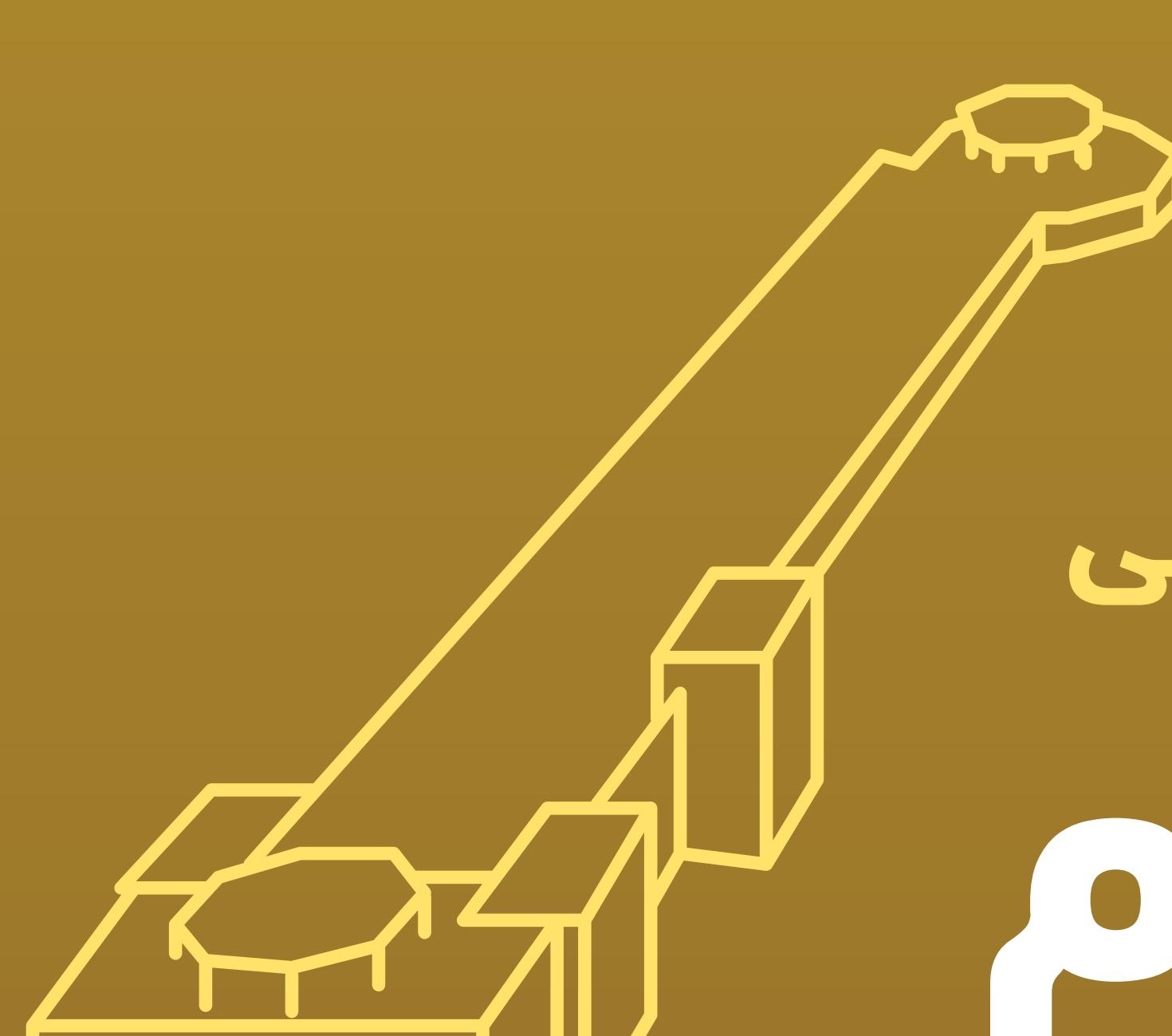
ينبغي للساعي ألا يتوقف للدعاء في مكان يعطّل السير

ويسبب
الزحام، وعليه التقييد بإرشادات رجال
الأمن والتنظيم في الحرم.





المسعى في أرقام



طول المسعي

م 394



**إجمالي مسافة المشي
في الأشواط السبعة تقريرياً**

2761 م



متوسط الوقت لإكمال السعي

55-45 دقيقة



**تتفاوت السرعات في المشي حسب
عدة عوامل، مثل:**

**الاستمرار والطول والوزن والسن
والمكان والعائق والزحام، وفترة
الدعاة.**



أدوار المسعى

ينقسم المسعى إلى أدوار بمساحة $87,000\text{م}^2$ ، وهي:

- بدروم (قبو).
- الدور الأرضي.
- دور الميزانين للعربات الكهربائية.
- الدور الأول.
- الدور الثاني.

الإجابة على استفسارات المعتمرين

تنتشر في أرجاء المسجد الحرام
أجهزة الهواتف المخصصة للرد على
أسئلة واستفسارات المعتمرين
والزوار بسبع لغات عالمية.



خدمات

العربات



العرة المجانية:

أماكن الحصول عليها:

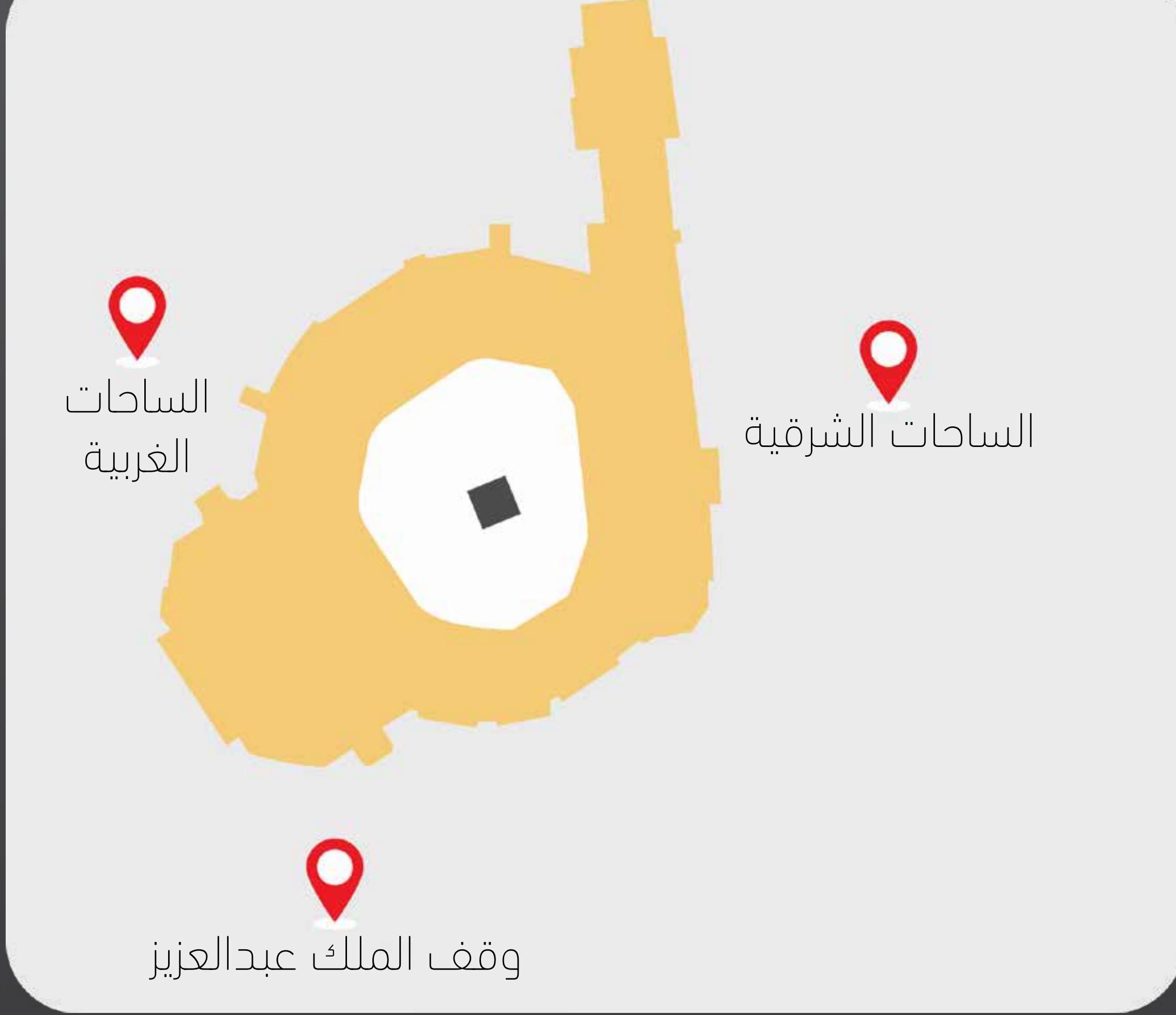
1 - الساحة الشرقية (مدخل النقل

الجماعي).

2 - الساحة الجنوبية (بجوار وقف

الملك عبد العزيز رحمه الله).

3 - الساحة الغربية (مدخل الشبكة).



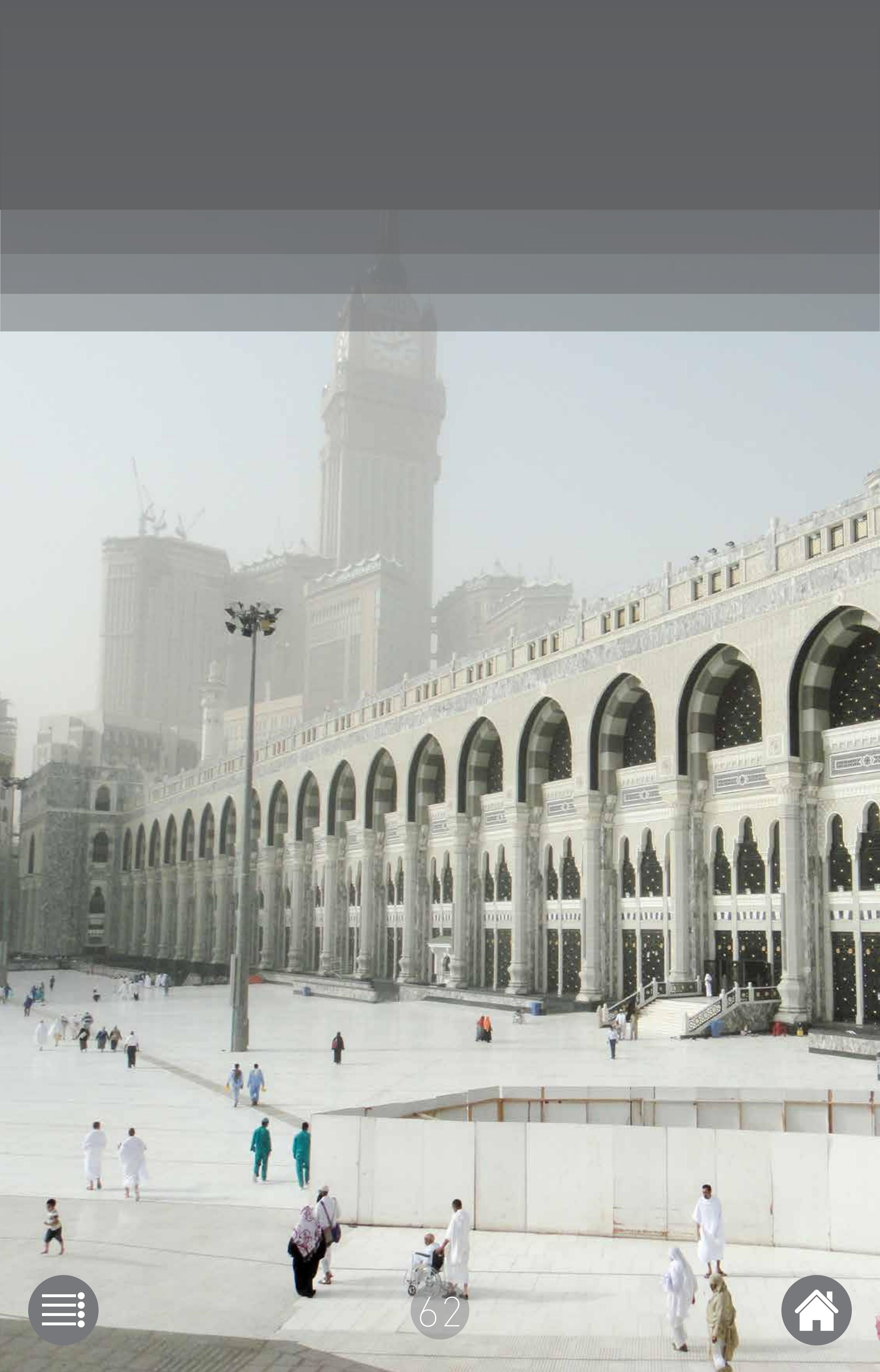
مداخل العريات:

1 - جسر أجياد

2 - مدخل الشيكة

3 - سلم الأرقم

4 - مدخل جسر المروة



العربة الكهربائية:

وسيلة تنقل متقدمة، تهدف إلى راحة المحتمرين والجاج من يحتاجون إليها أثناء أداء المناسك، ولها أكثر من دعم.



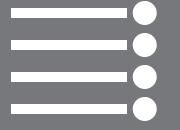


تتوفر أكثر من **5000 عربة** عادية، وقرابة **3000 عربة** كهربائية لمحاجيها من المعتمرين وقادسي المسجد الحرام، لتسهيل عملية تنقل المعتمرين.

خدمة داعي العريات:

موقع تواجد الخدمة:

- 1 - المطاف الأرضي.**
- 2 - المسعي الأرضي (باب 14).**
- 3 - المسعي الدور الثاني (سلالم الأرض).**
- 4 - وقف الملك عبد العزيز رقم الله.**



يمكن الوصول لخدمة العربات الكهربائية من أربعة مداخل للمسجد الحرام، وهي:

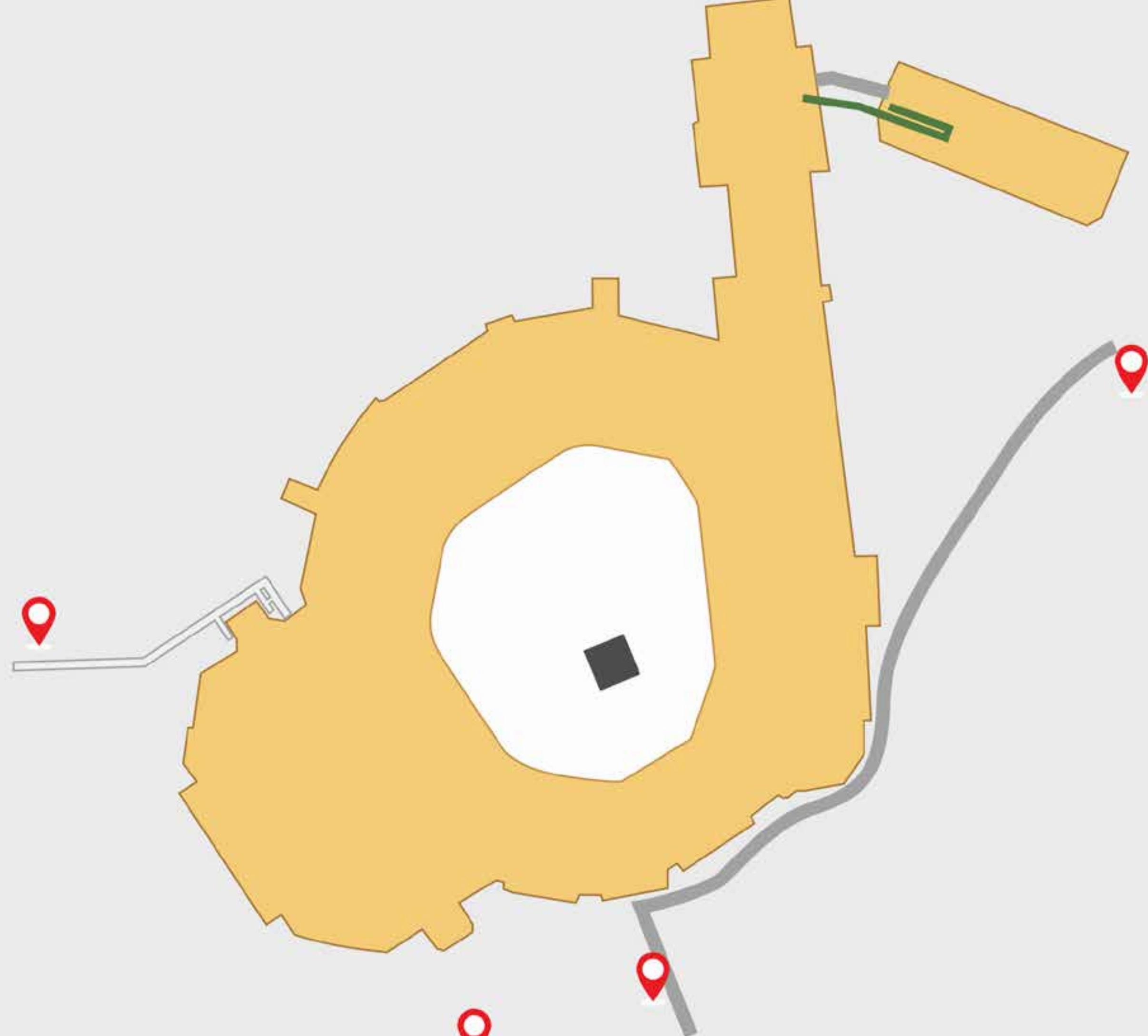
1 - الساحة الشرقية (أعلى سطح القشاشية).

2 - الساحة الجنوبية (جسر أجياد المؤدي للدور الأول).

3 - السلالم الكهربائي لباب أجياد.

4 - الساحة الغربية (جسر الشبيكة).

توجد العربات الكهربائية في دور الميزانيين الأول.



إذا كنت تريد حجز عربة كهربائية
قبل وصولك للحرم المكي:
يمكنك الحجز عبر تطبيق (تنقل)

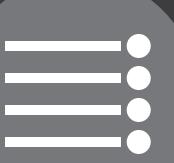


اضغط هنا لتحميل التطبيق

وستكون العربية في انتظارك في
نقطة الخدمة التالية:

■ عند بداية السعى (الصفا).

■ دور الميزانيين (بداية الطواف).

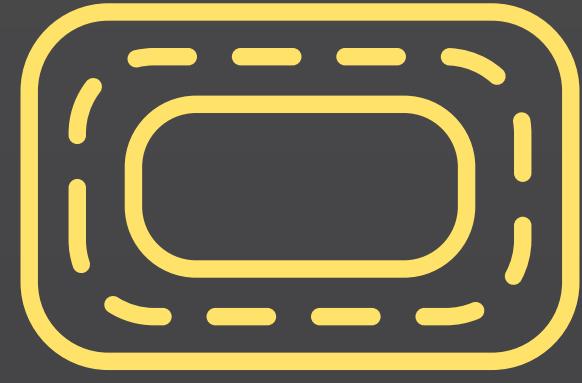




**للستفادة من العربات بأفضل صورة،
ننصحك التالي:**



الدخول من المداخل المحددة.



الالتزام بالمسارات الخاصة.



اتباع إرشادات المراقبين.



المحافظة على سلامة العربة.



قيادة العربة بحذر وระفق.



**تتوفر خدمة عربات القولف مجاناً
لنقل المعتمرين والمصلين من كبار
السن والأشخاص ذوي الاحتياجات
الخاصة في ساحات المسجد الحرام.**



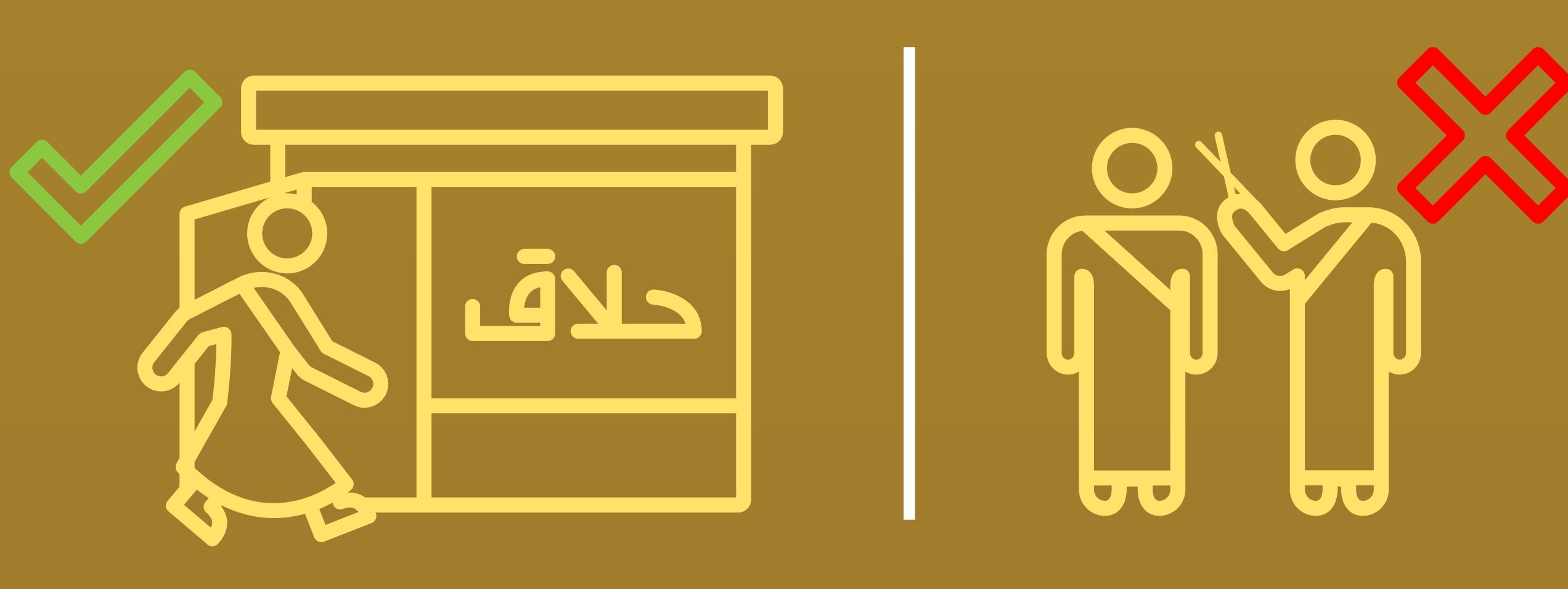
محلات الحلاقة

- هناك العديد من المحلات المصرح لها بالحلاقة للمعتمرين وغيرهم حول الحرم المكي.
- وهي مجهزة لحلاقة آمنة في أجواء صديقة.



■ على المعتمر أن يذهب إلى أحد هذه المحلات لمحافظة على سلامته.

■ وأن يتجنب الذهاب إلى الحلاقين في الطرقات، أو يقص شعره بطريقة غير لائقة بحرمة وطهارة الحرم.



لمعرفة أماكن محلات الحلاقة

اضغط هنا





وصايا لحلاوة صديّة

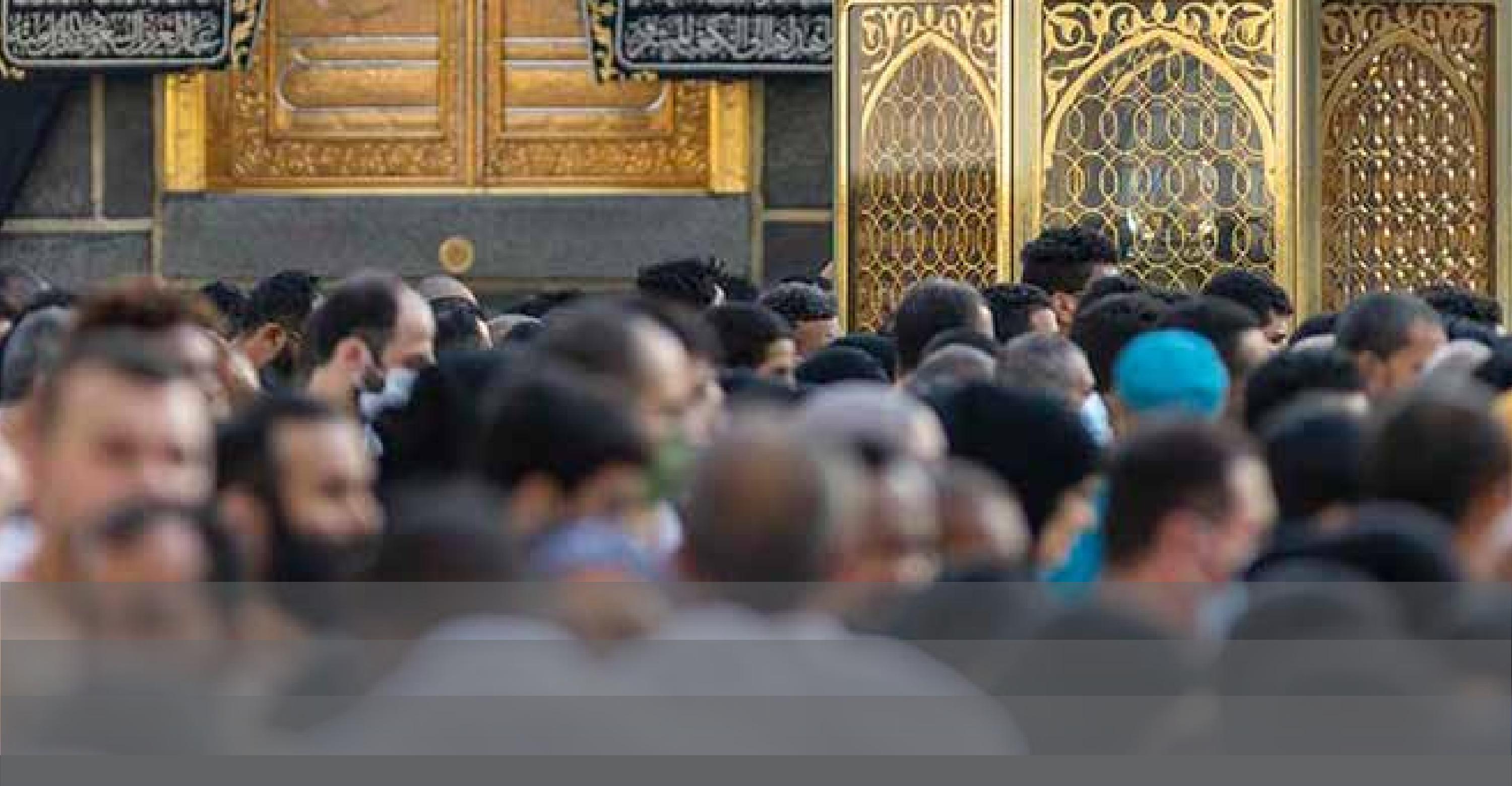
عند الحلاق تأكّد مما يأتي:

- **أنه يستخدم الأمواس ذات المقابض البلاستيكية،** والتي تُستعمل لمرة واحدة.
- **أنه قام بـتغيير أدوات الحلاقة بعد انتهاءه من الحاج أو المعتمر السابق،** وأخرج أدوات جديدة.
- **أنه غسل يديه بالماء والصابون** قبل أن يبدأ الحلاقة.





تكرار العمرة



يسحب معاودة السفر لأداء العمرة من فترة أخرى لمن استطاع. كما قال ﷺ: "العمره إلى العمره كفارة لما بينهما".

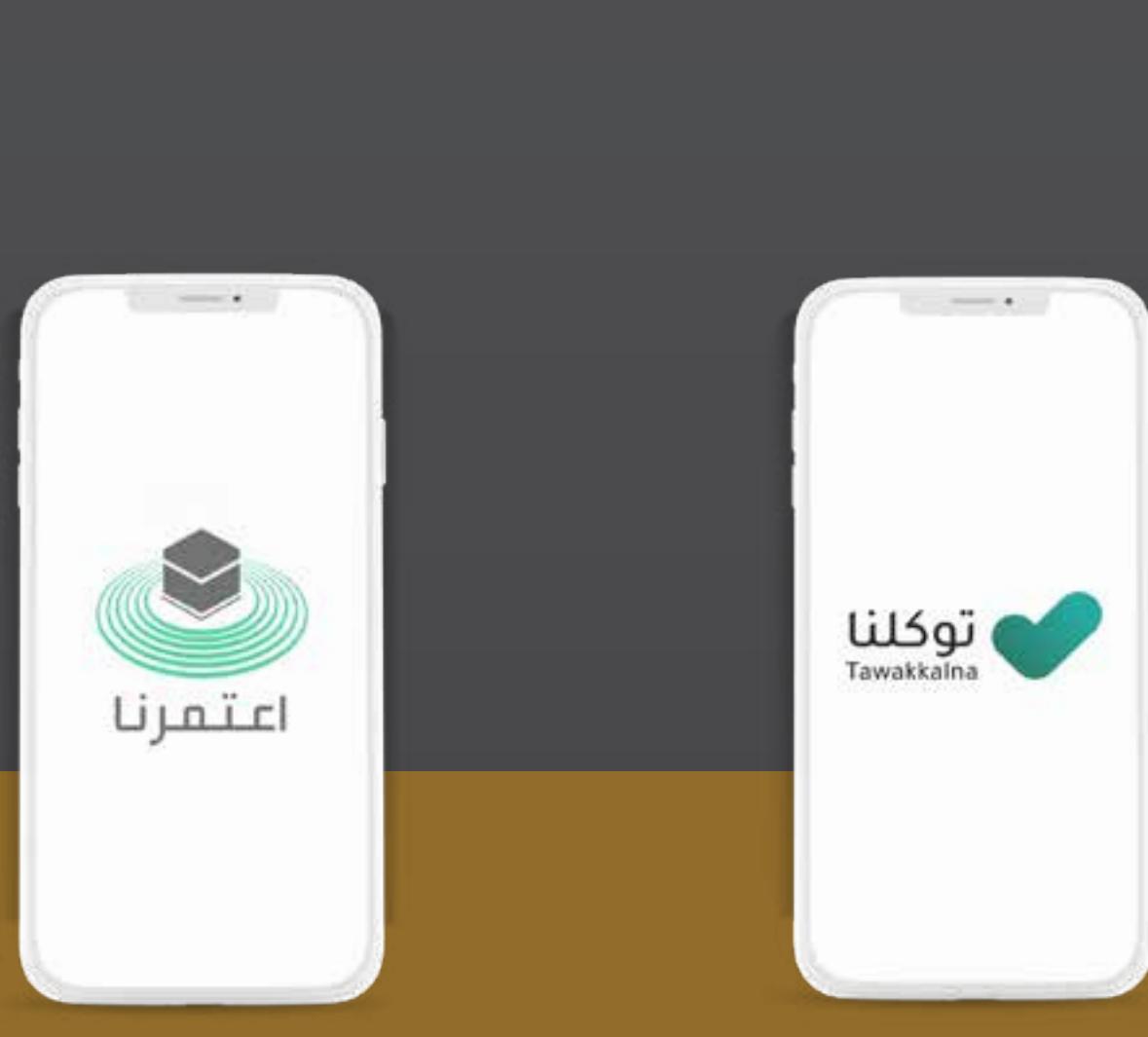




ولكن تكرار العمرة في السفرة نفسها لم يكن معروفاً عند الصحابة إلا لسبب، وكانوا يكتثرون من العبادات بعد العمرة، كقراءة القرآن والصلوة، وفي هذا تخفيف على الحجاج والمعتمرين.

ومع هذا فيجوز تكرار العمرة في السفرة الواحدة، لنفسه أو عن غيره، إذا لم يكن في ذلك تضييق على الحجاج والمعتمرين.

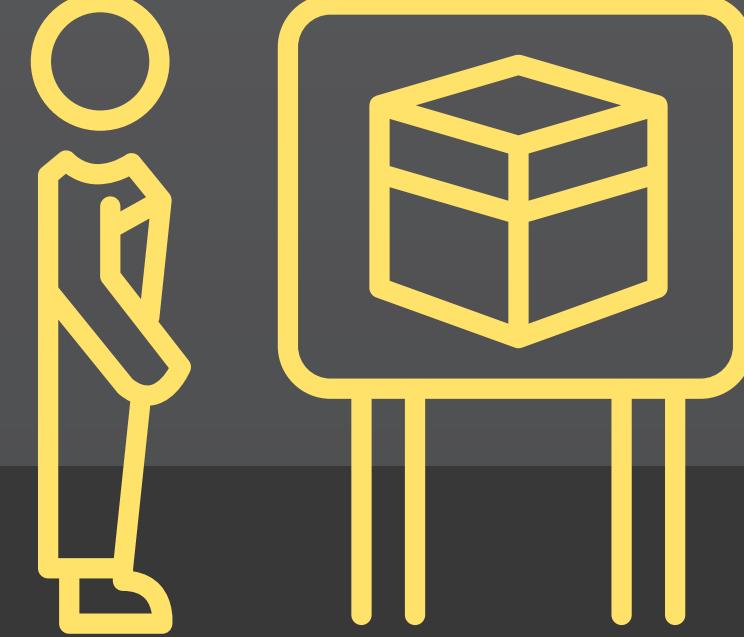
على من أراد أداء العمرة أن يأخذ تصريحاً من التطبيقات الرسمية لـأداء العمرة في الوقت المحدد له.



لتحميل تطبيق: توكلنا واعتمرنا



من أراد العمرة وأخذ لها التصريح الرسمي
فعليه الخروج من حدود الحرم ليحرم
من هناك، مثل أن يخرج إلى مسجد
عائشة رضي الله عنها في التعريم ويحرم من هناك.



للوصول لمسجد عائشة

اضغط هنا



الاكتفاء بعمره واحده في المواسم
وأيام الازدحام يساعد على التخفيف
من التدافع، ويترك فرصة لمعتمرين
آخرين لم يتمكنوا من أداء العمرة
ليؤدوا العمرة بطمأنينة.





وصايا صحيّة

لتنظيم درجة حرارة الجسم، وتجنب
التعب، وتعويض فقدان سوائل

الجسم:

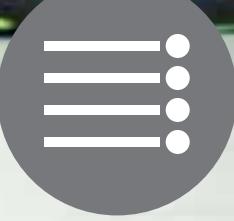
ننصح بالإكثار من شرب مياه زمزم،
ومياه المعلبة.





لحماية القدمين عند المشي على البلاط:

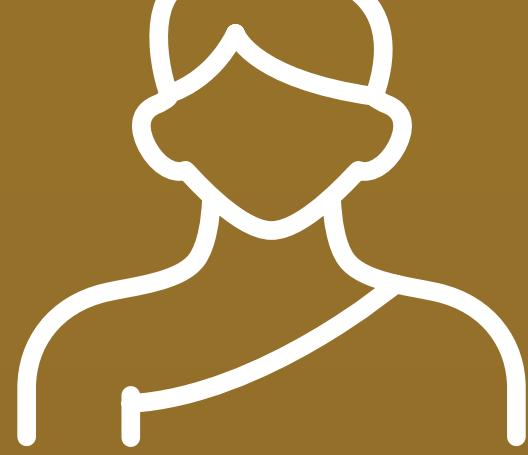
- خذ قسطاً من الراحة عند الشعور بالتعب.
- تجنب المشي حافياً لمدة طويلة.
- لا تمش حافي القدمين على بلاط الساطات الخارجية.





كيف أحمي نفسي من التسلخات الجلدية؟

- بالنظافة والاستحمام قبل العمارة.
- واستخدام مراهم تسلفات الأفخاذ (توجد لدى الصيدليات).
- ووضع البودرة المضادة للفطريات.



مراكز التسوق حول الحرم

يوجد عدد من مراكز التسوق والمطاعم بجوار الحرم منها:

أبراج مكة

وقف الملك عبد العزيز

ساحة الخليل

أبراج جبل عمر





العمرَة في رمضان

للعمرَة في كل وقت فضائل عظيمة، وهي من مكفرات الذنوب كما أُخبر صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ولكن لها في رمضان فضل خاص.



أجر العمرة في رمضان:

قال النبي ﷺ: "فِإِنْ عُمْرَةً فِي رَمَضَانَ تَقْعُدُ بَجْهَةً".





على المعتمر قبل السفر لـ
العمره التأكد من سريان اشتراط
إصدار تصريح العمره من عدمه،
وبإمكانه إصدار التصريح والتأكد
عبر تطبيقه: (اعتمرنا) و (توكلنا).



لِإصدار تصريح العمرة، ما عليك إلا اتباعُ الخطوات التالية:



1

حدد الخدمة المطلوبة، واختر اليوم والوقت.



2

سيتم التحقق من سريان الموية.



3

وبعد ذلك سيتم إصدار التصريح حسب الموعد المتاح.





لكي يتمكن المعتمر من إتمام
المناسك بسلاسله، عليه **الالتزام**
بأدائها في موعدها المحدد الذي
يظهر عند استخراجه لتصريح العمرة.



اختيار الأوقات التي يقل فيها الزحام يساعد على إتمام العمرة بخشوع وطمأنينة.

قائمة التأكيد

تصريح قمت باستخراج العمرة.



أخذت قسطاً من الراحة.



تناولت أدويةك المعتادة.



تحمل معيك أدوية الطوارئ إن كنت محتاجاً إليها.



أرقام تهمك

911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة
لإجابة عن استفسارات ضيوف الرحمن

1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد
الحرام والمسجد النبوي الشريف



بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمره (من خلال الضغط هنا)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات والتوجيهات التي تيسّر لك أداء المناسك بكل يسر واطمئنان.



الشريك الاستراتيجي



شركاؤنا في النجاح



وقاية

هيئة الصحة العامة

PUBLIC HEALTH AUTHORITY



وزارة الصحة

Ministry of Health



هيئة الزكاة والضريبة والجمارك
Zakat, Tax and Customs Authority



الهيئة العامة للذمة والدواء
Saudi Food & Drug Authority



الهيئة العامة للنقل
TRANSPORT GENERAL AUTHORITY

تقبل الله
أعمالكم
وسعيكم

للمزيد من المعلومات التوعوية
تابعونا على حسابنا في تويتر



Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة

MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

